



Manuel utilisateur

*User Manual - Manual de usuario
Benutzerhandbuch - Handleiding
Manual do usuário - Manuale d'uso*

**Mandataire CE**

Representative for
european union

Bluetens France SAS
7 Passage St Bernard
75011 Paris - France
contact@bluetens.com

Importateur UE

EU importer

Bluetens limited
Unit 905, 9/F, Kowloon center
33 Ashley road, Tsimshatsui
Kowloon
Hong Kong

**Fabricant**

Manufacturer

Bluetens limited
Unit 905, 9/F, Kowloon center
33 Ashley road, Tsimshatsui
Kowloon
Hong Kong

Français	4
Ελληνικά	24
..... Español	44
..... Deutsch	64
..... Nederlands	84
..... Português	104
..... Italiano	124
.....	

- ① Pré-requis
- ② Contenu de la boîte
- ③ LeBluetens
- ④ L'application
- ⑤ Première utilisation
- ⑥ Consignes de sécurité
- ⑦ Caractéristiques techniques
- ⑧ Service client
- ⑨ Garantie

Merci !

Vous venez de faire l'acquisition d'un appareil Bluetens et nous vous en remercions.

Bluetens est un appareil médical et vous trouverez dans ce manuel toutes les informations nécessaires pour en faire bon usage.

Pour obtenir toute aide complémentaire ou simplement nous donner votre avis vous pouvez nous contacter à cette adresse :
contact@bluetens.com



1

Pré-requis

La prise en main de Bluetens est simple, voici nos conseils pour vous permettre d'en profiter rapidement et en toute sécurité.

-1-

Vous devez avoir lu les **consignes de sécurité** ainsi que les **contre-indications** page 20 

-2-

Votre Smartphone doit répondre à la configuration minimale :

iOS

iPhone 4s ou supérieur,
iOS 7 ou supérieur

Android

Compatible Bluetooth 4.0
et une version Android 4.3
ou supérieure

-3-

L'application Bluetens doit être installée sur votre Smartphone
Téléchargez et installez l'application Bluetens.
Assurez-vous que vous avez suffisamment de batterie sur
votre téléphone pour télécharger l'application et lancez
le téléchargement en fonction de votre Smartphone.



iOS

Cette application se trouve dans l'Appstore sous l'intitulé «Bluetens Get Better»
Vous pouvez également scanner le QR code ci-dessous.



Android

Cette application se trouve dans le Play Store sous l'intitulé «Bluetens Get Better»
Vous pouvez également scanner le QR code ci-dessous.



-4-

Votre Bluetooth doit être activé.

Il n'est pas nécessaire d'appairer votre Bluetens manuellement, la connexion avec votre Smartphone se fait automatiquement lorsque vous lancez un programme. De ce fait, pas besoin de renseigner de code pin ou d'aller fouiller dans vos paramètres Bluetooth, Bluetens est petit, costaud et aussi malin!

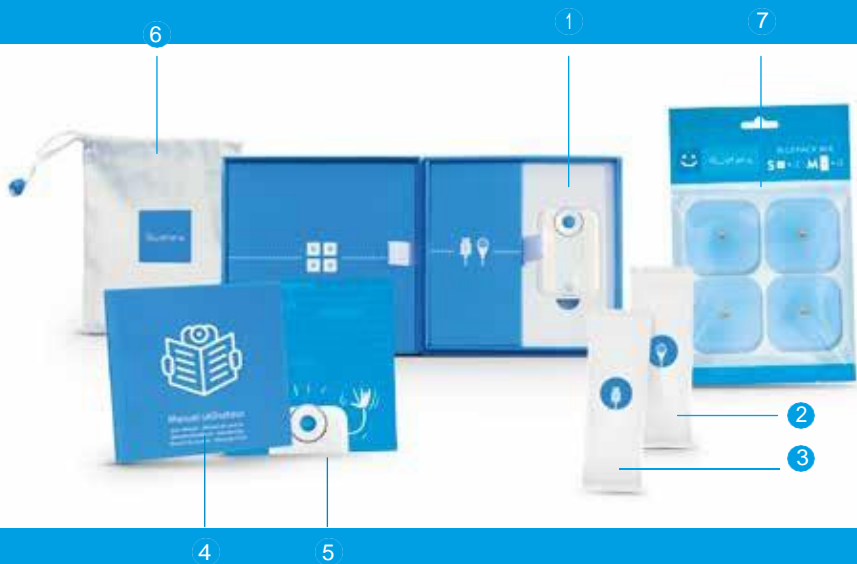
Toutes les étapes sont validées ? Alors passons aux choses sérieuses ;)

2

Contenu de la boîte

- 1 Le Bluetens est l'unité principale de votre bien-être, c'est le générateur.
- 2 Le câble Snap se branche dans le Bluetens d'un côté et aux électrodes de l'autre grâce à un système « snap » (bouton presseur). Les connecteurs se clipsent aux électrodes.
- 3 Le câble USB doit être utilisé pour recharger le Bluetens. Il doit être branché d'un côté dans le port USB d'un chargeur ou d'un ordinateur, de l'autre dans le port micro USB du Bluetens pendant toute la durée du chargement.
- 4 Ce manuel utilisateur est livré dans la boîte, il vous permet de vous familiariser rapidement avec votre Bluetens.
- 5 Une carte vous permet d'activer votre garantie, pour cela suivez les indications.
- 6 Une pochette de protection est fournie avec votre Bluetens, elle vous permet de transporter votre Bluetens, ses câbles et ses électrodes en sécurité à l'abri de toute projection de liquide.
- 7 Les électrodes sont incluses dans la boîte.

Conseil : pour en savoir plus sur vos électrodes, lisez les instructions situées dans le sachet.



3

Le Bluetens



- 1 Bouton On/Off :** ce bouton permet d'allumer et d'éteindre le Bluetens.
- 2 Molette de réglage de l'intensité:** elle vous permet d'augmenter ou de réduire l'intensité du programme. Augmentez en tournant vers la droite et réduisez en tournant vers la gauche. L'intensité augmente par palier de 1 jusqu'au niveau maximum de 60. En tournant vers la gauche vous allez réduire l'intensité de 1 jusqu'au niveau minimum de 0.
- 3 Témoins d'intensité du programme :** le premier indicateur s'allume lorsqu'un programme est lancé depuis l'application. Lorsque le Bluetens est utilisé en mode autonome (sans smartphone) le premier indicateur s'allume lorsque le programme par défaut commence. Tous les 15 niveaux d'intensité un indicateur bleu va s'allumer, ainsi vous verrez :
 - 1 témoin du niveau 0 au 15
 - 2 témoins du niveau 16 au 30
 - 3 témoins du niveau 31 au 45
 - 4 témoins du niveau 46 au 60
- 4 Témoin de charge :** lorsque votre Bluetens a moins de 20% de batterie, son témoin de charge va se mettre à clignoter. Lorsque vous le rechargez, le témoin de charge ne clignote plus et reste fixe jusqu'à ce que la batterie soit entièrement rechargée, dès lors le témoin de charge s'éteint.
- 5 Témoin de mise sous tension :** une simple pression sur le bouton On/Off et le témoin se colore en vert. Une seconde pression et le témoin s'éteint.
- 6 Le slider** est une protection afin de ne pas recharger et utiliser le Bluetens en même temps, vous le faites glisser soit en mode chargement soit en mode utilisation.
- 7 Prise câble électrodes :** entrée du câble électrodes.
- 8 Prise micro USB :** entrée du câble USB.
- 9 Bouton reset :** ce bouton rétablit la configuration d'usine du Bluetens.

4

L'application



APPAIRAGE AUTOMATIQUE

Bluetens s'appaire automatiquement avec votre Smartphone lors du lancement du programme, c'est « plug and play », aucune intervention manuelle n'est nécessaire.



AGENDA

Planifiez vos séances grâce à l'option agenda, sélectionnez le programme, le nombre de séances et le nombre de jours puis suivez votre traitement jusqu'à son terme.



FAVORIS

Accédez à vos programmes préférés plus rapidement avec l'option favoris. Sur la page de description du programme, cliquez sur l'étoile pour le retrouver en raccourci dans le menu favoris.



TELECHARGEMENT

Vous avez la possibilité de transférer le programme de votre choix dans la mémoire du Bluetens et d'en profiter sans votre Smartphone ! Une fois téléchargé il vous suffit d'allumer votre Bluetens et d'attendre 10 secondes (ou de faire coulisser la roue d'intensité) pour que le programme en mémoire se lance.



OPTION RENOMMER

Si vous souhaitez renommer votre Bluetens, allez dans paramètres, « Mon Bluetens » et cliquez sur « Renommer ». Suivez le guide afin de donner un nom unique à votre Bluetens et ainsi, le détecter plus facilement si plusieurs appareils sont allumés en même temps.



RACCOURCI

Lorsqu'un programme est en cours et que vous souhaitez naviguer dans l'App, le bouton raccourci vous permettra de retourner sur la page du programme.



FAQ

Retrouvez toutes les réponses à vos questions en allant dans paramètres, découverte, FAQ.



MODE PRO

Si vous êtes un professionnel de la santé il vous est possible d'activer le mode Pro et ainsi d'accéder aux spécifications techniques de chaque programme. Allez dans paramètres, mode pro puis cliquez sur GO. Après rapide étude de la demande, nous activerons le mode sur votre App.

5

Première utilisation

LANCEZ L'APPLICATION BLUETENS

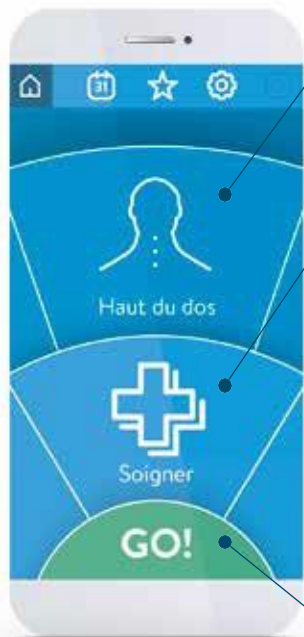
**> Création d'un compte Bluetens**

Cliquez sur «Nouvel utilisateur ?» et créez votre compte. Renseignez les champs obligatoires, lisez et acceptez les termes & conditions. Si vous êtes un professionnel de la santé, cochez la case pour activer le mode Pro de l'Application. Cela vous donne accès à toute l'information technique des programmes. Une fois votre compte créé, vous recevrez un email avec un lien d'activation. Cliquez sur ce lien afin de valider votre compte. Vous avez la possibilité d'utiliser Bluetens sans créer de compte en cliquant sur « s'enregistrer plus tard ».

> Lors de votre première utilisation, un tutoriel vous est proposé.

Ce tutoriel reprend de manière succincte les différentes étapes de fonctionnement de votre Bluetens afin de vous assurer une utilisation en toute sécurité. Lors des séances suivantes, vous passerez directement sur le menu principal.

SÉLECTION DU PROGRAMME



> La 1^{ère} étape consiste à définir la zone et l'action que vous recherchez.

Les parties du corps suivantes vous sont proposées :

Haut du dos • Dos • Bas du dos • Ventre • Fesse •
Cuisse • Genou • Mollet • Cheville • Pied • Epaule •
Bras • Coude • Avant-bras • Poignet.

> Faites tourner la roue jusqu'à sélectionner la partie du corps désirée puis faites de même pour l'action recherchée.

Soigner

Pour un soin de kinésithérapie visant à amplifier un travail de rééducation en cours ou bien permettant un effet antidouleur rapide.

Relaxer

Pour un soin de type massage relaxant et apaisant les tensions musculaires. Aussi très efficace pour améliorer la qualité et la vitesse de récupération.

Renforcer

Pour une session excito-moteur permettant la création de fibres musculaires.

> Puis appuyez sur «GO».

ACCÉDEZ À LA LISTE DES PROGRAMMES



> Cliquez sur le programme et accédez à son descriptif :

- Description
- Conseils d'intensité
- Conseils d'utilisation

Tous les programmes ont été créés par notre équipe composée de masseurs kinésithérapeutes français diplômés d'État et exerçant à minima en clinique et en cabinet.

> Appuyez sur le bouton «GO» pour accéder aux conseils de positionnement des électrodes.

PLACEMENT DES ÉLECTRODES



> Placez les électrodes comme sur le schéma.

Assurez-vous de placer les 4 électrodes sur votre peau, le Bluetens ne fonctionne que si les 4 électrodes sont connectées.

Attention : Assurez-vous que le Bluetens est éteint pendant le placement des électrodes et n'allumez le Bluetens que lorsque l'application vous le demande.

Conseil : Retrouvez tous nos conseils d'utilisation des électrodes à l'intérieur du sachet d'électrodes.

>Puis appuyez sur «GO».



ALLUMEZ VOTRE BLUETENS

> Allumez le Bluetens en appuyant sur le bouton « ON » lorsque l'application vous le demande.

Le Bluetens se connecte automatiquement à votre smartphone et le programme se lance au bout de quelques secondes.

PENDANT LE PROGRAMME

> Réglez l'intensité sur l'application ou grâce à la molette du Bluetens.

Accédez à la description du programme en appuyant sur le bouton information 

Pour une meilleure efficacité, suivez nos conseils d'intensité.





ARRÊT DU PROGRAMME

> **Appuyez sur le bouton « Arrêt » si vous souhaitez arrêter le programme**, ce qui vous ramènera au menu principal.

FIN DU PROGRAMME


> **Un message vous indique la fin du programme.**


Eteignez le Bluetens avant d'enlever les électrodes.

Remplacez les électrodes sur la bonne face du film plastique et remettez-les à l'intérieur du sac scellé.

Consignes de sécurité

CONTRE-INDICATIONS

Il est interdit à des personnes équipées d'un pacemaker ou sujettes à l'épilepsie d'utiliser un Bluetens. L'utilisation est également fortement déconseillée aux femmes enceintes , et aux personnes présentant une hernie ou une éventration. Évitez les zones autour du cœur pour les personnes à fragilité cardiaque et n'utilisez pas Bluetens si vous avez :

-  Des implants ou prothèses métalliques dans le corps.
- Des irrégularités du cœur ou maladies cardiaques.
- Du diabète (trouble de la sensibilité)
- Des troubles graves de la circulation sanguine dans les membres inférieurs






IMPORTANT !

Ne pas utiliser Bluetens dans l'eau ou dans une atmosphère humide (sauna, balnéothérapie, hammam, etc.). Il est interdit de placer les électrodes sur la région sino-carotidienne (à l'avant du cou), transcérébrale (à travers la tête) ou transthoraxale (à travers la cage thoracique), afin de ne pas vous tromper, veillez à suivre les conseils de placement des électrodes, ils sont établis par des professionnels de la santé et correspondent aux zones du corps où le Bluetens sera le plus efficace.

MESURES DE SÉCURITÉ

Ne pas utiliser le Bluetens à moins d'un mètre d'appareils à ondes courtes médicales ou à micro-ondes, car cela pourrait modifier le courant généré par l'appareil. Utiliser uniquement le câble électrodes fourni par Bluetens. Pendant la séance, ne pas déconnecter le câble électrodes tant que le Bluetens est sous tension. L'appareil doit préalablement être mis hors tension. Ne jamais décoller les électrodes sans que le Bluetens ne soit à l'arrêt. Ne jamais connecter le câble électrodes sur une source d'alimentation externe, ceci entraînerait un risque d'électrocution. N'utiliser aucun câble électrodes endommagé ou défectueux. Toujours utiliser le câble USB fourni par Bluetens pour recharger l'appareil. Ne jamais utiliser le Bluetens ou le câble USB s'il est endommagé. Tenir le Bluetens et ses accessoires hors de la portée des enfants. Ne laisser aucun corps étranger (terre, eau, métal, etc.) pénétrer dans le Bluetens. Ne pas utiliser Bluetens pendant que vous conduisez. Ne recharger jamais le Bluetens pendant son utilisation, une pièce coulissante (le slider) empêche la simultanéité de la recharge et de l'utilisation, sous aucun prétexte vous ne devez l'enlever, c'est une protection supplémentaire. En cas de doute n'hésitez pas à consulter l'avis d'un médecin.

Caractéristiques techniques

- Design compact
- Mode double fonction (Bluetooth / autonome)
- Contrôle des programmes par smartphone compatible Bluetooth 4.0 (BLE)
- Compatible Android 4.3 et au-delà, iPhone 4S, iOS 7 et au-delà
- Batterie Lithium-ion rechargeable par USB intégrée
- Réglage de l'intensité sur l'appareil
- Appareil certifié médical
- Câbles électrodes et USB inclus
- Electrodes réutilisables inclus
- Poids : 25 grammes
- Batterie : 3.7V 400mAh
- Voltage : 0-70V (charge à 500Ω)
- Fréquence : 1Hz-1200Hz
- Courant de sortie : Maximum 300mA (pic), moyenne de 20 mA
- Tension de sortie : Maximum 100V (sans charge), 65V avec charge
- Alimentation : USB
- USB (en charge) : 5V 1000mA, 5.0W
- Forme de courant : Rectangulaire biphasique symétrique à moyenne nulle
- Résistance maximum : 1500 Ohm
- Arrêt automatique à l'issue de chaque programme : oui
- Sécurité à l'allumage : 100%
- Classification type BF 
- Normes CE relatives aux appareils médicaux : (directive 93/42/CEE) ⁰¹²³
- ROHS : les appareils sont construits sans matériaux pouvant avoir un impact néfaste sur l'environnement **RoHS**
- Protection contre les chocs électriques classe 2 
- Appareil en contact avec le patient, hors aire cardiaque 
- Lire attentivement la notice 

Information sur la gestion des déchets   

Lorsque vous vous séparez de votre produit en fin de vie, veuillez à respecter la réglementation nationale. Nous vous remercions de le déposer à un endroit prévu à cet effet afin d'assurer son élimination de façon sûre dans le respect de l'environnement.

RECOMMANDATIONS (de stockage et de transport)

Température: 10°C/45°C - Taux d'humidité: 25%/80%

Bluetens ne doit être utilisé que conformément aux programmes proposés, la société Bluetens ne saurait être tenue responsable de toute mauvaise utilisation ou manipulation du Bluetens. Ne manipulez les électrodes que lorsque le Bluetens est en position éteint. Bluetens est un appareil médical, ne pas laisser à proximité des enfants. Votre Bluetens est un dispositif médical de classe 2A certifié par TUV. Il vous est livré avec une garantie de 2 ans. Information CEM disponible sur www.bluetens.com. Par la présente, Bluetens Limited déclare que l'appareil Bluetens est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes des directives 1999/5/CE et 93/42/CEE. Une copie de la déclaration de conformité est disponible à l'adresse suivante : www.bluetens.com/doc et sur demande adressée à Bluetens Limited, unit 905, 9/F, Kowloon center, 33 Ashley road, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong ou Bluetens France, 7 passage Saint Bernard, 75011 Paris, France »

8

Service client

Nous gérons en direct toutes les demandes de service après-vente.

Si vous avez besoin d'aide après l'achat de votre Bluetens chez un de nos distributeurs, ne retournez pas au magasin, contactez-nous directement sur **contact@bluetens.com**

Nos agents répondent sous 24 heures et vous apporteront rapidement une solution.



9

Garantie

Bluetens est garanti deux ans, cette garantie ne couvre pas les dommages causés par un mauvais entretien ou une utilisation non conforme à la documentation, un accident (un choc, un incendie, du liquide), des modifications, des réparations, un usage abusif ou l'usure normale. Ne seront couverts que les défauts matériels ou de fabrication. Cette garantie couvre uniquement les produits achetés directement auprès de Bluetens ou d'un détaillant agréé par Bluetens.

DURÉE DE LA GARANTIE

Votre produit est garanti deux ans à compter de la date d'achat, la batterie bénéficie d'une garantie de six mois.

CE QUI N'EST PAS COUVERT PAR LA GARANTIE

Les électrodes, le clip, la pochette ainsi que les câbles et les accessoires livrés dans la boîte Bluetens ne bénéficient pas de cette garantie.

BLUETENS À VOTRE SERVICE

En cas de défaut couvert par la garantie, Bluetens vous enverra un bon de retour et prendra en charge la réparation ou l'échange de votre appareil ainsi que son renvoi.

COMMENT OBTENIR UNE ASSISTANCE APRÈS-VENTE ?

Vous pouvez joindre à tout moment notre Service Client à l'adresse suivante :
contact@bluetens.com,
un membre de l'équipe sera dédié à la recherche d'une solution.

- 1 Προαπαιτούμενα
- 2 Περιεχόμενα συσκευασίας
- 3 Το Bluetens
- 4 Η εφαρμογή
- 5 Πρώτη χρήση
- 6 Οδηγίες ασφαλείας
- 7 Τεχνικά χαρακτηριστικά
- 8 Εξυπηρέτηση καταναλωτή
- 9 Εγγύηση

Ευχαριστούμε!

Σας ευχαριστούμε που αγοράσατε την συσκευή Bluetens!

Η συσκευή Bluetens είναι ιατρική συσκευή. Για τη χρήση της θα βρείτε όλες τις πληροφορίες που χρειάζεστε σε αυτό το εγχειρίδιο.


**Για επιπλέον πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο:
contact@bluetens.com.**



1

Προαπαιτούμενα

-1-

Παρακαλούμε διαβάστε τις οδηγίες χρήσης καθώς και τη σελίδα 40 του παρόντος εγχειριδίου. 

-2-

Αυτές είναι οι ελάχιστες απαιτήσεις συστήματος για το Smartphone σας:

iOS

iPhone 4s ή
μεταγενέστερο, iOS
7 ή μεταγενέστερο

Android

Συμβατό με Bluetooth 4.0
και Android 4.3 ή
μεταγενέστερο

-3-

Εγκαταστήστε την εφαρμογή Bluetens στο Smartphone σας.
Βεβαιωθείτε πως το Smartphone σας είναι πλήρως φορτισμένο
για να την εγκαταστήσετε.



iOS

Η εφαρμογή είναι διαθέσιμη στο Appstore με την ονομασία «Bluetens Get Better». Αλλιώς μπορείτε να σκανάρετε το QR με το Smartphone σας.



Android

Η εφαρμογή είναι διαθέσιμη στο Play Store με την ονομασία «Bluetens Get Better». Αλλιώς μπορείτε να σκανάρετε το QR με το Smartphone σας.



-4-

Ενεργοποιήστε το Bluetooth σας.

Δεν χρειάζεται να συνδέσετε το Bluetens σας, το Smartphone θα συνδεθεί αυτόματως μόλις ξεκινήσετε το πρόγραμμα. Αυτό σημαίνει πως δεν θα χρειαστεί να βάλετε κάποιο PIN ή να αλλάξετε τις ρυθμίσεις του Bluetooth σας!

2

Περιεχόμενα συσκευασίας

- 1 Συσκευή Bluetens
- 2 Το καλώδιο Snap συνδέεται με το Bluetens σας και με τα ηλεκτρόδια με ένα σύστημα «snap» (κουμπί).
- 3 Καλώδιο USB. Για φόρτιση συνδέστε την μια άκρη του καλωδίου σε φορτιστή USB ή ηλεκτρονικό υπολογιστή και την άλλη άκρη στην υποδοχή micro USB της συσκευής.
- 4 Εγχειρίδιο χρήσης.
- 5 Κάρτα εγγύησης.
- 6 Προστατευτική θήκη για ασφαλή μεταφορά.
- 7 Ηλεκτρόδια



3

To Bluetens



6

7



8



9

- 1 ON/OFF:** Αυτό το κουμπί ενεργοποιεί και απενεργοποιεί το **Bluetens**.
- 2 Διακόπτης ρύθμισης έντασης:** Σας επιτρέπει να αυξήσετε ή να μειώσετε την ένταση του προγράμματος. Για να αυξήσετε την ένταση, γυρίστε τον διακόπτη προς τα δεξιά, και για να την μειώσετε γυρίστε τον προς τα αριστερά. Η ένταση αυξάνεται από το 1 έως το 60. Γυρίζοντας τον διακόπτη αριστερά η ένταση μειώνεται από το 1 έως το 0.
- 3 Ένδειξη έντασης προγράμματος:** Η ένδειξη ανάβει όταν ένα πρόγραμμα ξεκινάει από την εφαρμογή σας. Όταν η συσκευή βρίσκεται σε λειτουργία standalone (χωρίς smartphone) η ένδειξη ανάβει όταν το προεγκατεστημένο πρόγραμμα αρχίζει. Για κάθε 15 επίπεδα έντασης ένα μπλε φως θα ανάβει, έτσι θα βλέπετε:
 - 1 φως για το επίπεδο 0 έως 15
 - 2 φώτα για το επίπεδο 16 έως 30
 - 3 φώτα για το επίπεδο 31 έως 45
 - 4 φώτα για το επίπεδο 46 έως 60
- 4 Ένδειξη φόρτισης:** όταν το Bluetens σας έχει λιγότερο από 20% μπαταρία, το φως φόρτισης θα αναβοσβήνει. Όταν θα φορτίζετε το Bluetens σας, το φως θα σταματήσει να αναβοσβήνει και θα παραμείνει αναμμένο για όση ώρα κρατήσει η φόρτιση. Μετά θα σβήσει.
- 5 Ένδειξη τάσης:** με ένα πάτημα του κουμπιού ON/OFF το φως θα γίνει πράσινο. Με ένα δεύτερο πάτημα το φως θα σβήσει.
- 6 Slider:** Για λόγους ασφαλείας, δεν μπορείτε να φορτίζετε και να χρησιμοποιείτε το Bluetens ταυτόχρονα. Σύρετε τον διακόπτη ανάλογα με ποια λειτουργία θέλετε να κάνετε.
- 7 Βύσμα ηλεκτροδίων:** υποδοχή καλωδίου ηλεκτροδίων.
- 8 Micro USB βύσμα :** υποδοχή καλωδίου USB.
- 9 Κουμπί επανεκκίνησης:** Με αυτό το κουμπί θα κάνετε επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων στο Bluetens σας.

4

Η εφαρμογή

**ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΣΥΖΕΥΞΗ**

Το Bluetens σας θα συνδεθεί αυτομάτως με το Smartphone σας όταν ξεκινήσετε το πρόγραμμα.

**ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ**

Προγραμματίστε την συνεδρίασή σας με το «ημερολόγιό» σας. Επιλέξτε το πρόγραμμα, τον αριθμό των συνεδριών και τον αριθμό των ημερών για να ολοκληρώσετε τη θεραπεία σας.

**ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ**

Αποκτήστε γρήγορη πρόσβαση στα αγαπημένα σας προγράμματα μέσω των «Αγαπημένων». Στην σελίδα της περιγραφής των προγραμμάτων πατήστε στο αστέρι για να δημιουργήσετε συντόμευση στο μενού των Αγαπημένων.

**ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

Μπορείτε να μεταφέρετε το πρόγραμμα της επιλογής σας στη μνήμη του Bluetens σας και να το απολαύσετε χωρίς τη χρήση του Smartphone σας! Εφόσον έχετε εγκαταστήσει το πρόγραμμα, ανοίξτε το Bluetens σας, περιμένετε 10 δευτερόλεπτα (ή σύρετε τον διακόπτη έντασης) και το πρόγραμμα θα ξεκινήσει.



ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΕΤΟΝΟΜΑΣΙΑΣ

Αν θέλετε να μετονομάσετε το Bluetens σας, πατήστε στο «Rename», στις ρυθμίσεις του «My Bluetens». Ακολουθήστε τον οδηγό και δώστε στο Bluetens σας ένα μοναδικό όνομα. Θα σας βοηθήσει να βρίσκετε πιο εύκολα το Bluetens σας εάν περισσότερες συσκευές είναι ταυτόχρονα σε λειτουργία.



ΣΥΝΤΟΜΕΥΣΗ

Εάν θέλετε να περιηγηθείτε στην εφαρμογή όσο ένα πρόγραμμα είναι σε λειτουργία, το κουμπί της συντόμευσης σας επιστρέφει στη σελίδα των προγραμμάτων.



FAQ

Βρείτε όλες τις απαντήσεις στις συνήεις ερωτήσεις στις Ρυθμίσεις: «Settings», «Discovery», «FAQ».

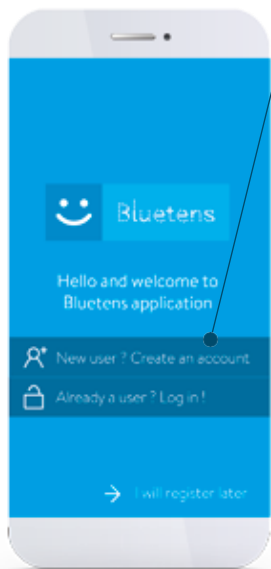


ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Εάν είστε επαγγελματίας υγείας, μπορείτε να ενεργοποιήσετε την επαγγελματική λειτουργία Pro και να έχετε πρόσβαση στα τεχνικά χαρακτηριστικά του κάθε προγράμματος. Πηγαίνετε στις ρυθμίσεις: «Settings», «Pro mode», και πατήστε GO. Μετά από μια σύντομη αξιολόγηση της αίτησης, θα ενεργοποιήσουμε τη λειτουργία «Pro mode» στην εφαρμογή σας.

Πρώτη χρήση

ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ BLUETENS



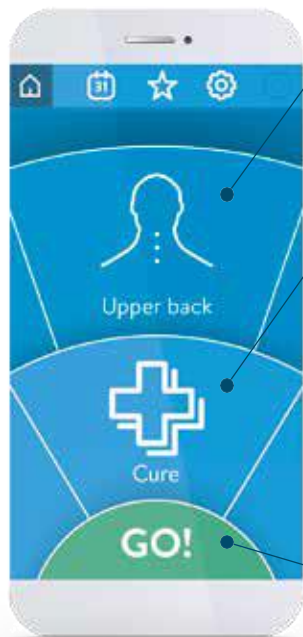
> Δημιουργία λογαριασμού Bluetens.

Πατήστε στο «New user?» και δημιουργήστε τον λογαριασμό σας. Συμπληρώστε τα υποχρεωτικά πεδία, διαβάστε και αποδεχτείτε τους όρους & τις προϋποθέσεις. Εάν είστε επαγγελματίας υγείας, επιλέξτε το κουτάκι για να ενεργοποιήσετε την λειτουργία «Pro mode». Αυτό θα σας δώσει πρόσβαση στα τεχνικά χαρακτηριστικά όλων των προγραμμάτων. Όταν δημιουργήσετε τον λογαριασμό σας, θα λάβετε ένα email με ένα link ενεργοποίησης. Πατήστε σε αυτό το link για να ενεργοποιήσετε τον λογαριασμό σας. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Bluetens χωρίς να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό, πατώντας στο «register later».

> Κατά την πρώτη χρήση θα σας γίνει παρουσίαση

Στην παρουσίαση του Bluetens θα δείτε όλα τα στάδια λειτουργίας για ασφαλή χρήση. Στις επόμενες χρήσεις θα προσπερνάτε την παρουσίαση.

ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



> Το πρώτο βήμα είναι να προσδιορίσετε την περιοχή και την ενέργεια που θέλετε.

Διαθέσιμα μέρη σώματος :

Πάνω μέρος πλάτης • Πλάτη • Κάτω μέρος πλάτης • Κοιλιά •
Γλουτοί • Μηρός • Γόνατο • Κνήμη • Αστράγαλος • Πόδι • Ώμος •
Πάνω μέρος χεριού • Αγκώνας • Πήχης • Καρπός.

> Γυρίστε τον τροχό για να επιλέξετε το επιθυμητό σημείο του σώματος, έπειτα κάντε το ίδιο για την επιθυμητή ενέργεια.

+ Θεραπεία

Για φυσιοθεραπεία με στόχο την ενίσχυση της αποκατάστασης ή της άμεσης ανακούφισης πόνου.

+ Χαλάρωση

Για χαλαρωτικό μασάζ και χαλάρωση των μυών. Είναι αποτελεσματικό και για βελτίωσης της θεραπείας.

+ Τόνωση

Για μια διεγερτική συνεδρία που επιτρέπει τη δημιουργία των μυϊκών ινών.

> Μετά πατήστε «GO».

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗ ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ



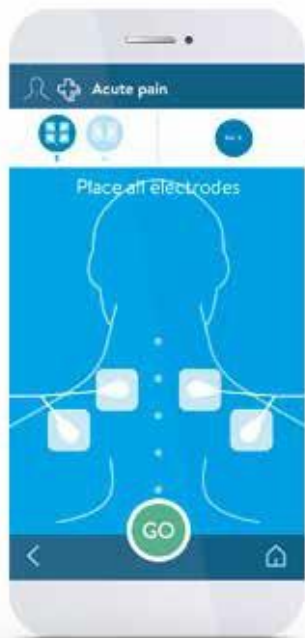
> Πατήστε πάνω σε ένα πρόγραμμα και δείτε την περιγραφή του :

- Περιγραφή
- Συμβουλές έντασης
- Συμβουλές χρήσης

Όλα τα προγράμματα δημιουργήθηκαν από την ιατρική μας ομάδα η οποία αποτελείται από Γάλλους πιστοποιημένους φυσιοθεραπευτές.

> Πατήστε «GO» και δείτε τις συμβουλές τοποθέτησης των ηλεκτροδίων.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΔΙΩΝ



> Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια όπως φαίνεται στο διάγραμμα

Βεβαιωθείτε πως έχετε τοποθετήσει τα 4 ηλεκτρόδια στο δέρμα σας, καθώς το Bluetens σας δεν θα δουλέψει αν δεν είναι συνδεδεμένα και τα 4 ηλεκτρόδια. Προσοχή: Βεβαιωθείτε πως το Bluetens είναι απενεργοποιημένο κατά την τοποθέτηση των ηλεκτροδίων.

> Μετά πατήστε «GO».




ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΒΛUETENS

> Ενεργοποιήστε το Bluetens πατώντας το «ON» όταν σας ζητηθεί.

Το Bluetens θα συνδεθεί αυτόματα με το smartphone σας και το πρόγραμμα θα ξεκινήσει μετά από λίγα δευτερόλεπτα.

ΚΑΤΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

> Ρυθμίστε την ένταση του προγράμματος γυρίζοντας τον τροχό.

Δείτε την περιγραφή του προγράμματος πατώντας το κουμπί «Information» . 

Για μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα ακολουθήστε τις συμβουλές μας.





ΛΗΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

> **Αν θέλετε να σταματήσετε το πρόγραμμα, πατήστε το κουμπί «Stop»** . Θα μεταφερθείτε στο κεντρικό μενού.

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

> **Ένα μήνυμα θα σας υποδείξει τη λήξη του προγράμματος.**

Σβήστε το Bluetens σας πριν βγάλετε τα ηλεκτρόδια.

Επανατοποθετήστε τα ηλεκτρόδια στην καλή πλευρά του πλαστικού φιλμ και φυλάξτε τα μέσα στην σφραγισμένη θήκη.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Η χρήση του Bluetens απαγορεύεται σε ανθρώπους με βηματοδότη ή επιληπτικές κρίσεις. Η χρήση του επίσης δεν ενδείκνυται για εγκύους (🤰), και ανθρώπους με κήλη ή μεταχειριστική κήλη. Άνθρωποι με καρδιακές παθήσεις πρέπει να αποφεύγουν τις περιοχές γύρω από την καρδιά. Μην χρησιμοποιείτε το Bluetens αν έχετε:

- Αιμοφτυέματα ή μεταλλικές προσθήκες
- Καρδιακές ανωμαλίες και παθήσεις
- Διαβήτη
- Σοβαρά προβλήματα στην κυκλοφορία του αίματος στα κάτω άκρα.

⚠ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ !





Μην χρησιμοποιείτε το Bluetens στο νερό ή σε υγρό περιβάλλον (σάουνα, λουτροθεραπεία και χαμάμ κλπ.). Απαγορεύεται να τοποθετείτε τα ηλεκτρόδια στην περιοχή της καρωτίδας (στο μπροστινό μέρος του λαιμού), στη διακρανιακή περιοχή (γύρω από το κεφάλι) ή γύρω από τον θώρακα. Για να το κάνετε σωστά, παρακαλούμε ακολουθήστε τις συμβουλές τοποθέτησης που έχουν δημιουργηθεί από τους επαγγελματίες υγείας και ανταποκρίνονται στις περιοχές του σώματος που το Bluetens θα είναι πιο αποτελεσματικό.

ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Μην χρησιμοποιείτε το Bluetens σας σε απόσταση μικρότερη του ενός μέτρου από το λογισμικό άλλων ιατρικών συσκευών ή εξοπλισμού μικροκυμάτων, που μπορεί να προκαλέσουν παρεμβολές στη συσκευή. Χρησιμοποιήστε μόνο το καλώδιο που παρέχεται από την Bluetens. Κατά τη διάρκεια των συνεδριών μην αποσυνδέετε το καλώδιο των ηλεκτροδίων. Η συσκευή πρέπει πρώτα να απενεργοποιηθεί. Ποτέ μην βγάξετε τα ηλεκτρόδια όταν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη. Ποτέ μην συνδέετε το καλώδιο των ηλεκτροδίων σε εξωτερική πηγή ρεύματος. Αυτό μπορεί να προκαλέσει ηλεκτροπληξία.

Μην χρησιμοποιήσετε κανένα καλώδιο ηλεκτροδίων εάν είναι κατεστραμμένο ή ελαττωματικό. Πάντα να χρησιμοποιείτε το καλώδιο USB που παρέχεται από την Bluetens για να φορτίσετε τη συσκευή σας. Φυλάξτε το Bluetens και τα αξεσουάρ του μακριά από τα παιδιά. Μην αφήσετε οποιοδήποτε ξένο υλικό να εισέλθει στη συσκευή (χώμα, νερό, μέταλλα, etc.). Μην χρησιμοποιείτε το Bluetens όσο οδηγάτε. Ποτέ μην φορτίζετε το Bluetens όσο το χρησιμοποιείτε. Για οποιαδήποτε αμφιβολία ή δισταγμό. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Τεχνικά χαρακτηριστικά

- Συμπαγής σχεδιασμός
- Διπλή λειτουργία (Bluetens/standalone)
- Έλεγχος προγράμματος από smartphone με Bluetooth 4.0 (BLE) smartphone
- Συμβατό με Android 4.3 ή μεταγενέστερο, iPhone 4s, iOS7 ή μεταγενέστερο.
- Ενσωματωμένη επαναφορτιζόμενη μπαταρία λιθίου
- Δυνατότητα ρύθμισης έντασης
- Πιστοποιημένη ιατρική συσκευή
- Καλώδια ηλεκτροδίων και USB περιλαμβάνονται
- Επαναχρησιμοποιούμενα ηλεκτρόδια περιλαμβάνονται
- Βάρος: 25 grams
- Μπαταρία : 3.7V 400mAh
- Τάση : 0-70V (charge a 500Ω)
- Συχνότητα : 1Hz-1200Hz
- Ρεύμα εξόδου : Maximum 300mA (pic), average of 20 mA
- Τάση εξόδου : Maximum 100 V(without load), 65V with load
- Τροφοδοσία : USB
- USB: 5V 1000mA, 5.0W
- Συμμετρική διφασική τετραγωνικού παλμού
- Μέγιστη αντίσταση : 1500 Ohm
- Αυτόματη απενεργοποίηση μετά από κάθε πρόγραμμα
- Ασφάλεια ανάφλεξης : 100%
- Πιστοποιημένο ως τύπος BF 
- Πιστοποίηση CE για ιατρικές συσκευές (Οδηγία 93/42/EEC) ⁰¹²³
- ROHS : Συσκευές που κατασκευάστηκαν χωρίς υλικά που μπορεί να έχουν επιβλαβείς επιπτώσεις στο περιβάλλον **RoHS**
- Προστασία από ηλεκτροπληξία τάξη2 
- Συσκευή που έρχεται σε επαφή με την εξωτερική 
- Διαβάστε όπου δείτε το σήμα 

Πληροφορίες απόρριψης

Στο τέλος της ζωής του προϊόντος, πετάξτε το προϊόν, σύμφωνα με τις εγχώριες οδηγίες.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ (φύλαξης και μεταφοράς) Θερμοκρασία: 10°C/ 45°C–

Επίπεδα υγρασίας: 25%/ 80%

Το Bluetens πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο σύμφωνα με τα προτεινόμενα προγράμματα. Η Bluetens Limited δεν είναι υπεύθυνη για οποιαδήποτε κατάχρηση ή λανθασμένη χρήση του Bluetens. Χρησιμοποιήστε τα ηλεκτρόδια μόνο όταν η συσκευή είναι απενεργοποιημένη. Το Bluetens είναι ιατρική συσκευή, μην το αφήσετε κοντά σε παιδιά. Είναι πιστοποιημένο ως ιατρική συσκευή 2A από το ΤΥΝ. Έχει 2 χρόνια εγγύηση. EMC πληροφορίες στο www.bluetens.com. Με την παρουσία, η Bluetens limited, δηλώνει πως το Bluetens συμμορφώνεται με τις με τις ουσιαστικές απαιτήσεις και τις λουτές σχετικές διατάξεις της Οδηγίας 1999/5/EC και 3/42/EEC directive 9. Αντίγραφο δήλωσης συμμόρφωσης μπορείτε να ζητήσετε από την Bluetens Ltd, unit 905, 9/F, Kowloon center, 33 Ashley Road, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong. www.bluetens.com/doc et sur demande adressée à Bluetens Limited, unit 905, 9/F, Kowloon center, 33 Ashley Hong Kong or Bluetens France, 7 passage Saint Bernard, 75011 Paris, France »

8

Εξυπηρέτηση πελατών

Αν χρειάζεστε βοήθεια σχετικά με το Bluetens που αγοράσατε, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας στο **contact@bluetens.com**





Εγγύηση

Το προϊόν Bluetens έχει 2 χρόνια εγγύηση, η εγγύηση αυτή δεν καλύπτει ζημιές που προκλήθηκαν από κακή φύλαξη ή χρήση μη συμβατή με τις παρούσες οδηγίες, ατυχήματα (βραχυκύκλωμα, φωτιά, υγρά) , επισκευές, μετατροπές ή κακή χρήση. Αυτή η εγγύηση καλύπτει κατασκευαστικά λάθη ή ελαττωματικά υλικά.

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Το προϊόν έχει 2 χρόνια εγγύηση από την ημέρα αγοράς του, η μπαταρία έχει εγγύηση 6 μήνες.

ΔΕΝ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ

Ηλεκτρόδια, clip, τσάντα, καθώς και καλώδια και αξεσουάρ που περιλαμβάνονται στη συσκευασία.

- 1 Requisitos previos
- 2 Contenido de la caja
- 3 El Bluetens
- 4 La aplicación
- 5 Primera utilización
- 6 Instrucciones de seguridad
- 7 Características técnicas
- 8 Servicio al cliente
- 9 Garantía

¡Gracias!

Acaba de adquirir un aparato Bluetens
y le damos las gracias.

Bluetens es un dispositivo médico y en este libro
encontrará toda la información necesaria para
hacer un buen uso.

Para obtener más ayuda o simplemente darnos su
opinión puede ponerse en contacto
con nosotros en:

contact@bluetens.com



1

Requisitos previos

El manejo del Bluetens es simple, aquí están nuestros consejos para que usted pueda disfrutar de forma rápida y segura.

-1-

Debe haber leído las instrucciones de seguridad y las contra-indicaciones en la página 60. 

-2-

Su Smartphone debe cumplir con la configuración mínima requerida :

iOS

iPhone 4s o superior, iOS
7 o superior

Android

Compatible Bluetooth 4.0
y una versión Android 4.3
o superior

-3-

La aplicación Bluetens debe de estar instalada en su Smartphone
Descargar e instalar la aplicación Bluetens.
Asegúrese de que tiene suficiente batería en su teléfono para descargar la aplicación e iniciar la descarga en función de su Smartphone.



iOS

Esta aplicación se encuentra en la App Store en «Bluetens Get Better».

También puede escanear el código QR que se encuentra a continuación



Android

Esta aplicación se encuentra en la Play Store en «Bluetens Get Better».

También puede escanear el código QR que se encuentra a continuación



-4-

Bluetooth debe estar activado.

¡No es necesario emparejar manualmente su Bluetens, la conexión con su Smartphone se realiza automáticamente en el momento de iniciar un programa.

Por lo tanto, no hay necesidad de aprender un código pin o buscar en la configuración de Bluetooth, Bluetens es pequeño, robusto y listo!

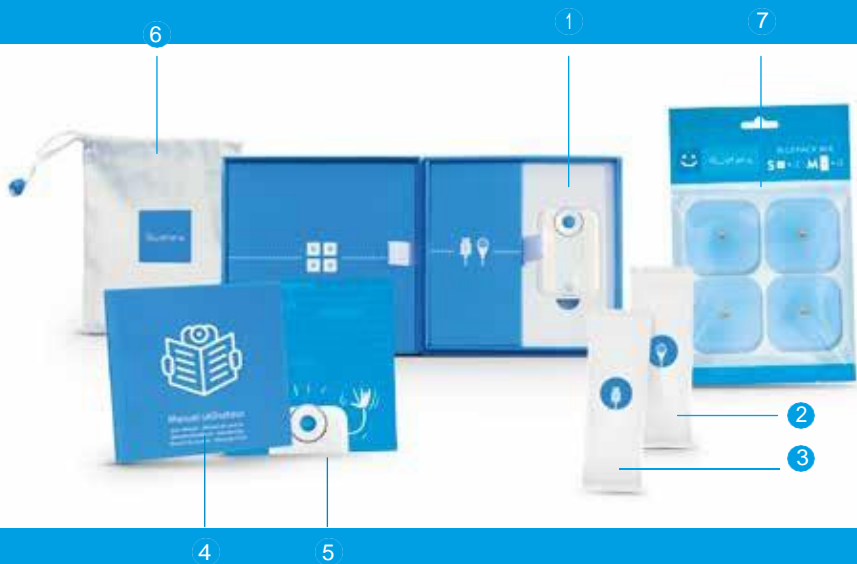
¿Todos los pasos están validados? Entonces pasemos a los temas serios :)

2

Contenido de la caja

- 1 El Bluetens es la unidad principal del bienestar, el generador.
- 2 El cable Snap se conecta por un lado en el Bluetens y por el otro los electrodos gracias al sistema "snap" (botón presión). Los conectores se fijan con el clip a los electrodos.
- 3 El cable USB se debe utilizar para recargar el Bluetens. Debe ser conectado de un lado al puerto USB de un cargador o un ordenador, y del otro en el Bluetens puerto micro USB durante toda la duración de la carga.
- 4 Este manual de usuario está incluido en la caja, el cual le permite familiarizarse más rápidamente con su Bluetens.
- 5 Una tarjeta le permite activar su garantía, siga las indicaciones para ello.
- 6 Una bolsa impermeable se proporciona con su Bluetens, que le permite llevar su Bluetens, sus cables y electrodos de forma segura y al abrigo de cualquier derrame de líquido.
- 7 Los electrodos se incluyen en la caja

Consejo: Para obtener más información acerca de sus electrodos, lea las instrucciones que se encuentran en la bolsa



3

El Bluetens



- 1 Botón On / Off :** Este botón le permite encender y apagar el Bluetens.
- 2 Rueda de ajuste de la intensidad :** le permite aumentar o disminuir la intensidad del programa. Aumentar girando hacia la derecha y reducir girando hacia la izquierda. La intensidad aumenta en incrementos de 1 en 1 hasta 60, girando a la izquierda se reduce la intensidad de 1 en 1 al nivel mínimo de 0.
- 3 Testigos de intensidad del programa :** el primer indicador se ilumina cuando se inicia un programa de la aplicación. Cuando Bluetens se utiliza en modo autónomo (sin el Smartphone) el primer indicador se ilumina cuando se inicia el programa predeterminado. Todos los 15 niveles de intensidad, un indicador azul se iluminará y verá:
 - 1 testigo de nivel de 0 a 15
 - 2 testigos de nivel de 16 a 30
 - 3 testigos de nivel de 31 a 45
 - 4 testigos de nivel de 46 a 60
- 4 Indicador de carga :** cuando su Bluetens tiene menos del 20% de la batería, el indicador de carga comenzará a parpadear. Cuando se carga, el indicador de carga deja de parpadear y permanece encendido hasta que la batería está completamente cargada, entonces el indicador de carga se apaga.
- 5 Testigo de conexión :** simplemente presionando el botón de encendido / apagado y el indicador cambia a verde. Una segunda presión y la luz se apaga.
- 6 El slider :** es una protección para no recargar y utilizar el Bluetens al mismo tiempo, desplace el slider hacia cualquiera de los modos de carga o modo de usuario.
- 7 Toma de cable electrodos :** entrada de cable electrodos.
- 8 Toma micro USB :** entrada de cable USB.
- 9 Botón reset :** Este botón reestablece la configuración del Bluetens.

4

La aplicación



APAREAMIENTO AUTOMÁTICO

Bluetens se aparea automáticamente con su Smartphone después del inicio del programa es «plug and play», no se requiere ninguna intervención manual.



AGENDA

Programa sus sesiones con la opción de calendario, seleccionar el programa, el número de sesiones y el número de días y luego siga su tratamiento hasta su finalización.



FAVORITOS

Acceder a sus programas preferidos más rápido con la opción de favoritos. En la página de descripción del programa, haga clic en la estrella para encontrar el acceso directo en el menú Favoritos.



DESCARGAS

Puede transferir el programa deseado en la memoria de Bluetens y disfrutar sin su Smartphone. Una vez descargado, puede simplemente encender el Bluetens y espere 10 segundos (o deslice la rueda de intensidad) para que el programa en la memoria se inicie.



OPCIÓN RENOMBRAR

Si desea cambiar el nombre de Bluetens, vaya a ajustes «Mi Bluetens» y haga clic en «Cambiar nombre». Siga la guía para dar un nombre único a su Bluetens y así detectar más fácilmente si varios dispositivos están encendidos simultáneamente.



ATAJO

Cuando un programa está en curso y desea navegar por la aplicación, el botón de atajo le llevará de nuevo a la página del programa.



FAQ

Encuentre todas las respuestas a sus preguntas, desde la configuración, descubrir, FAQ.



MODO PRO

Si usted es un profesional de la salud tiene la posibilidad de activar el modo Pro y por lo tanto el acceso a las especificaciones técnicas de cada programa. Ir a la configuración, modo Pro y haga clic en GO. Después de una rápida revisión de vuestra solicitud, activaremos el modo en su App.

5

Primera utilización

LANZAR LA APLICACIÓN BLUETENS

**> Creación de una cuenta Bluetens.**

Haga clic en «Nuevo usuario?» y cree su cuenta. Completar todos los campos requeridos, leer y aceptar los términos y condiciones. Si usted es un profesional de la salud, marque la casilla para activar el modo Pro de la aplicación. Esto le da acceso a la información técnica de todos los programas. Una vez creada la cuenta, recibirá un correo electrónico con un enlace de activación. Haga clic en este enlace para verificar su cuenta. Puede utilizar Bluetens sin registro haciendo clic en «inscribirse más tarde.»

> Durante su primer uso, se ofrece un tutorial.

En este tutorial se describe brevemente las diversas etapas de funcionamiento de su Bluetens para garantizar una utilización segura. En sesiones posteriores, se pasa directamente al menú principal.

SELECCIÓN DEL PROGRAMA



> **El primer paso es definir el área y la acción que busca.**

Se proponen las siguientes partes del cuerpo :

Parte superior de la espalda • Espalda • Parte inferior de la espalda • Abdomen • Nalgas muslos • Rodilla • Pantorrilla • Tobillo • Pie • Hombro • Brazo • Codo • Antebrazo • Muñeca.

> **Girar la rueda para seleccionar la parte deseada del cuerpo y haga lo mismo para buscar la acción deseada.**

Sanar

Para sanar mediante la fisioterapia dado a ampliar un trabajo de reeducación en curso o permitir que el efecto de alivio del dolor sea rápido.

Relajar

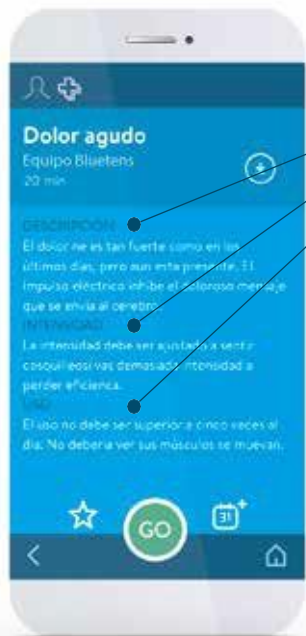
Para un tipo de masaje relajante y aliviar las tensiones musculares . También es muy eficaz para mejorar la calidad y la velocidad de recuperación.

Fortalecer

Para la sesión excitomotriz la cual permite la creación de las fibras musculares.

> **Y pulse «GO».**

ACCEDA A LA LISTA DE PROGRAMAS



> Haga clic en el programa y vaya a su descripción

- Descripción
- Consejos de intensidad
- Consejos de utilización

Todos los programas han sido creados por nuestro equipo médico, todos fisioterapeutas franceses, diplomados, ejerciendo en clínicas y consultas.

> Presione el botón «GO» para acceder a los consejos de colocación de los electrodos.

COLOCACIÓN DE LOS ELECTRODOS



> Coloque los electrodos según el esquema.

Asegúrese de colocar los cuatro electrodos en la piel, Bluetens sólo funciona si los 4 electrodos están conectados.

Advertencia : Asegúrese de que el Bluetens está apagado durante la colocación de los electrodos y encender Bluetens solo cuando la aplicación se lo pida.

Consejo : Lea los consejos de utilización de los electrodos que se encuentra en el interior del envase de los parches.

>Y pulse «GO».



ENCIENDA SU BLUETENS

> **Encienda el Bluetens pulsando el botón «ON» cuando la aplicación se lo pida.**

El Bluetens se conectará automáticamente a su Smartphone y el programa se iniciará en pocos segundos.

DURANTE EL PROGRAMA

> **Ajustar la intensidad en la aplicación o a través de la rueda del Bluetens**

Ir a la descripción del programa pulsando el botón de información. ⓘ

Para una mayor eficacia, siga nuestros consejos de intensidad.





PARADA DEL PROGRAMA

> **Presione el botón «Stop» si desea detener el programa,** lo que le llevará de vuelta al menú principal.

FIN DEL PROGRAMA

> **Un mensaje indica el final del programa.**


Apagar el Bluetens antes de retirar los electrodos.

Coloque los electrodos en la buena cara del film de plástico y póngalos dentro de la bolsa sellada.

Instrucciones de seguridad

CONTRA-INDICACIONES

Se prohíbe a las personas provistas de un marcapasos o con tendencia a la epilepsia utilizar el Bluetens. Su uso tampoco es recomendable para las mujeres embarazadas. Evitar las personas con hernia o hernia incisional. Evitar las zonas alrededor del corazón para las personas con insuficiencia cardíaca y tampoco utilizar el Bluetens si tiene:

-  Implantes o prótesis metálicas en el cuerpo.
- Irregularidades en enfermedades del corazón o cardíacas.
- Diabetes (trastorno de la sensibilidad)
- Trastornos graves de la circulación sanguínea en las extremidades inferiores.





¡IMPORTANTE!

No utilice Bluetens en el agua o en una atmósfera húmeda (sauna, hidroterapia, baño de vapor, etc ..). Está prohibido colocar los electrodos en la región del seno carotídeo (en la parte delantera del cuello), transcrébral (a través de la cabeza) o transtorácica (en el pecho), con el fin de no equivocarse, por favor siga los consejos de donde colocar los electrodos, que son establecidos por los profesionales de la salud y corresponden a las zonas del cuerpo donde el Bluetens es más eficaz.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

No utilice el Bluetens a menos de un metro de aparatos médicos de onda corta o microondas ya que esto puede alterar la corriente generada por el dispositivo. Utilice solamente el cable suministrado por Bluetens. Durante la sesión no desconecte el cable de los electrodos mientras esté con el Bluetens conectado. El dispositivo debe estar apagado. Nunca retire los electrodos sin el Bluetens fuera de uso. Nunca conecte el cable de los electrodos a una fuente de alimentación externa, esto podría dar lugar a un riesgo de electrocución. No utilice ningún cable o electrodos defectuosos o dañados. Utilice siempre el cable USB proporcionado por Bluetens para recargar la unidad. Nunca utilice el cable USB Bluetens si está dañado o defectuoso. Mantenga Bluetens y accesorios fuera del alcance de los niños. No dejar que entre ningún cuerpo extraño (tierra, agua, metal, etc.) en el Bluetens. No utilice Bluetens mientras se conduce. Nunca recargar el Bluetens durante su uso, una pieza deslizante (el slider) evita que la carga y su uso pueda hacerse simultáneamente, es una protección adicional. En caso de duda consulte con la opinión de un médico.

Características técnicas

- Diseño compacto
- Modo doble función (Bluetooth / autónomo)
- Control de los programas por Smartphone compatible con Bluetooth 4.0 (BLE)
- Compatible con Android 4.3 o superior, iPhone 4s, iOS7 o superior
- Batería de iones de litio recargable con USB incorporado
- Ajuste de la intensidad en el dispositivo
- Dispositivo con homologación de aparato médico
- Cable electrodos y USB incluidos
- Electrodo reusable incluido
- Peso : 25 gramos
- Batería : 3.7V 400mAh
- Tensión : 0-70V (charge a 500V)
- Frecuencia : 1Hz-1200Hz
- Corriente de salida : Máximo 300mA (pic), Promediado 20 mA
- Tensión de salida: Máximo de 100 V (sin carga), 65 V con carga
- Alimentación : USB
- USB (en carga) : 5V 1000mA, 5.0W
- Tipo de corriente: Rectangular bifásica simétrica
- Fuerza máxima : 1500 Ohm
- Parada automática al final de cada programa: si
- Seguridad de encendido : 100%
- Calificación : tipo BF 
- Normas de la CE para dispositivos médicos (Directiva 93/42 / CEE)  ⁰¹²³
- ROHS: los dispositivos están contruidos sin materiales que puedan tener un impacto negativo sobre el medioambiente **RoHS**
- Protección contra las descargas eléctricas Clase 2 
- Dispositivo en contacto con el paciente, fuera área de corazón 
- Leer la etiqueta 

Información sobre la gestión de residuos   

Cuando el producto llegué al fin de su vida, rogamos respetar la reglamentación sobre reciclaje de residuos. Agradecemos deposite en un punto de recogida para el reciclaje, previsto para este fin y así garantizar su eliminación de forma segura y respetando el medio ambiente.

Recomendaciones (almacenamiento y transporte)

Temperatura : 10 ° C / 45 ° C - Humedad : 25% / 80%

Bluetens sólo debe utilizarse de acuerdo con los programas propuestos, la empresa Bluetens no se hace responsable del mal uso o manipulación de Bluetens. No manipule los electrodos, solamente cuando el Bluetens está apagado. Bluetens es un dispositivo médico, manténgalo fuera del alcance de los niños. Su Bluetens es un dispositivo médico con clase 2A, certificado por TÜV. Viene con una garantía de 2 años. Información de EMC disponible en www.bluetens.com Por la presente Bluetens Limited declara que el dispositivo Bluetens cumple con los requisitos esenciales y otras disposiciones relevantes de la Directiva 1999/5 / CE y 93/42 / CEE. Una copia de la declaración de conformidad está disponible a petición en : Bluetens Ltd, Unit 905, 9 / F, center Kowloon, 33 Ashley Road, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong o ra Bluetens France, 7 passage Saint Bernard, 75011 Paris, France »

8

Servicio Cliente

Gestionamos en el momento todas las solicitudes de servicio post-venta.

Si necesita ayuda después de la compra de sus Bluetens en uno de nuestros distribuidores, no vuelva a la tienda, por favor contáctenos directamente en contact@bluetens.com

Nuestros agentes responden dentro de las 24 horas para darle una solución rápida.



9

Garantía

Bluetens tiene una garantía de dos años, esta garantía no cubre los daños causados por la falta de mantenimiento o por uso indebido no conforme al manual, accidente (un golpe, un incendio, líquidos), modificaciones, reparaciones, uso abusivo al desgaste normal. Serán cubiertos solamente los defectos en los materiales o de fabricación. Esta garantía cubre únicamente los productos adquiridos directamente a Bluetens o minoristas autorizados por Bluetens.

DURACIÓN DE LA GARANTÍA

El producto tiene una garantía de dos años a partir de la fecha de compra, la batería tiene una garantía de seis meses.

LO QUE NO CUBRE LA GARANTÍA

Los electrodos, el clip, la bolsa y los cables y accesorios incluidos en el cuadro de Bluetens no se benefician de esta garantía.

BLUETENS A SU SERVICIO

En caso de defecto cubierto por la garantía, Bluetens le enviará un bono devolución y se hará cargo de la reparación o reemplazo de su dispositivo además del reenvío.

¿COMO OBTENER UNA ASISTENCIA POST-VENTA?

En todo momento puede contactar en la siguiente dirección:
contact@bluetens.com,
un miembro del equipo se dedicará a darle una solución.

- ① Voraussetzungen
- ② Verpackungsinhalt
- ③ Das Bluetens
- ④ Die Anwendung
- ⑤ Erste Inbetriebnahme
- ⑥ Sicherheitsanweisungen
- ⑦ Technische Merkmale
- ⑧ Kundendienst
- ⑨ Garantie

Vielen Dank!

Schön, dass Du Dich für ein Bluetens entschieden hast.

Bluetens ist ein medizinisches Gerät. Um in den vollständigen Genuss Deines persönlichen Therapeuten zu kommen, haben wir Dir alle nötigen Informationen in diesem Handbuch zusammengestellt.

Brauchst du zusätzliche Informationen, oder möchtest Du uns einfach nur Deine Erfahrungen mit Bluetens mitteilen, kontaktiere uns unter **service.de@bluetens.com**.



1

Voraussetzungen

Um Dich möglichst schnell und einfach von Bluetens verwöhnen zu lassen, hier noch einige Hinweise.

-1-

Bitte lies Dir die Sicherheitshinweise und auch die Kontraindikationen auf Seite 80 gut durch. 

-2-

Dein Smartphone sollte die folgenden Systemanforderungen erfüllen:

iOS

iPhone 4S und höher,
iOS 7 und höher

Android

Android 4.3 und höher
sowie Bluetooth 4.0
kompatibel

-3-

Die Bluetens App findest Du im Apple Store sowie im Google Play Store zum Download und zur Installierung auf Deinem Smartphone.

Achte darauf, dass Dein Smartphone genügend Akku während dem Download der App hat. Und jetzt, fertig zum Download.



iOS

Unter «**Bluetens Get Better**»
findest Du die Anwendung im
AppStore. Der QR-Code unten
leitet auch zu der passenden Seite.



Android

Unter «**Bluetens Get Better**»
findest Du die Anwendung im
PlayStore. Der QR-Code unten
leitet auch zu der passenden Seite.



-4-

Das Bluetooth muss aktiviert sein.

Es ist nicht notwendig, Dein Bluetens zu koppeln. Dein Smartphone wird automatisch eine Verbindung herstellen, wenn Du das Programm startest. Das bedeutet, dass Du keinen PIN-Code eintragen oder Bluetooth-Einstellungen ändern musst. Bluetens ist klein, stark und klug!

Alles soweit verstanden?

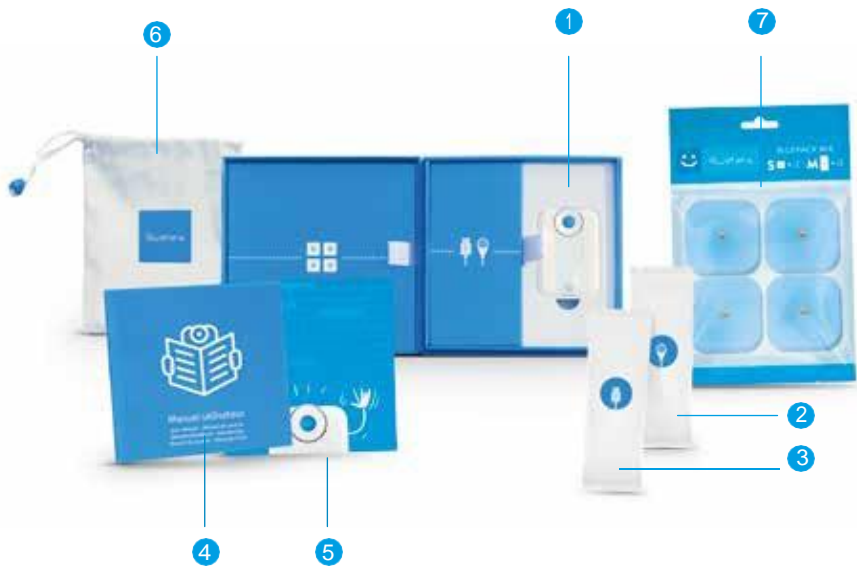
Dann sind wir jetzt bereit uns den ernsteren Dingen zu widmen;)

2

Verpackungsinhalt

- 1 Bluetens ist die Haupteinheit für Dein Wohlbefinden, der Motor.
- 2 Das Druckknopf-Kabel verbindet sich ans Bluetens auf der einen Seite und an die Elektroden auf der anderen Seite mit einem «Klick» (Druckknopf)-System. Die Anschlüsse sind an den Elektroden befestigt.
- 3 Bluetens muss per USB-Kabel aufgeladen werden. Während des Ladevorgangs muss das Kabel auf der einen Seite an das USB-Ladegerät oder den Computer angeschlossen sein und auf der anderen Seite an den Bluetens Mikro-USB-Anschluss.
- 4 Dieses Benutzerhandbuch wird mit dem Bluetens ausgeliefert und macht Dich in kürzester Zeit mit Deinem Bluetens vertraut.
- 5 Um Deine Garantie mit der mitgelieferten Garantiekarte aktivieren zu können, folge einfach den Anweisungen.
- 6 Bluetens wird mit einer Schutzhülle geliefert, so dass Du es zusammen mit seinen Kabeln und Elektroden sicher transportieren und vor Flüssigkeiten entfernt halten kannst.
- 7 Elektroden sind inbegriffen in der Box

Tipp: Für mehr Details zu den Elektroden, lese Dir einfach die Anleitungen im Plastikbeutel der Elektroden durch.



3

Das Bluetens



- 1 **EIN/AUS-Taste:** Mit dieser Taste kannst Du Dein Bluetens an- und ausschalten.
- 2 **Der Einstellknopf** für die Intensität erlaubt Dir, die Intensität des Programms zu erhöhen oder zu verringern. Um die Intensität zu erhöhen, drehe den Regler nach rechts, zur Reduzierung auf die linke Seite. Die Intensität steigt in Einzelschritten bis auf Stufe 60 an. Drehe den Knopf auf die linke Seite, um die Intensität auf das Minimum von 0 zu reduzieren.
- 3 **Programmintensitätsanzeigen:** Die erste Anzeige leuchtet auf, wenn ein Programm von der Anwendung gestartet wird. Wenn Bluetens im Einzelgeräte-Modus (ohne Smartphone) verwendet wird, leuchtet die erste Anzeige auf, wenn das Standardprogramm beginnt. Für alle 15 Intensitätsstufen leuchtet eine blaue Anzeige auf, dargestellt wie folgt:
 - 1 Anzeige von Stufe 0 bis 15
 - 2 Anzeigen von Stufe 16 bis 30
 - 3 Anzeigen von Stufe 31 bis 45
 - 4 Anzeigen von Stufe 46 bis 60
- 4 **Ladeanzeige:** Wenn Dein Bluetens weniger als 20 % Akkuleistung hat, blinkt die Ladeanzeige auf. Wenn Du das Bluetens auflädst, hört die Ladeanzeige auf zu blinken und bleibt konstant an, bis der Akku voll aufgeladen ist und schaltet sich anschließend aus.
- 5 **Spannungsanzeige :** Mit einem einfachen Tastendruck der EIN/AUS-Taste, schaltet die Anzeige auf grün. Ein zweiter Tastendruck und das Licht schaltet sich aus.
- 6 **Schieberegler :** Aus Sicherheitsgründen kann das Bluetens nicht gleichzeitig aufgeladen und verwendet werden, stelle den Schieberegler entweder auf Lademodus oder Verwendungsmodus.
- 7 **Kabelstecker der Elektroden :** Kabelanschluss für Elektroden.
- 8 **Micro-USB-Stecker :** USB-Kabelanschluss.
- 9 **Reset-Taste :** Diese Taste wird Bluetens auf die Werkseinstellungen zurücksetzen.

4

Anwendung



AUTOMATISCHES KOPPELN

Bluetens wird automatisch mit Deinem Smartphone gekoppelt wenn Du das Programm startest. Es läuft nach «Plug and Play», kein manuelles Eingreifen ist notwendig.



KALENDER

Plane Deine Session mit dem «Kalender». Wähle das Programm, die Anzahl der Sessions und die Anzahl der Tage, um dann schließlich die volle Behandlungsreihe zu beenden.



FAVORITEN

Erhalte schnellen Zugriff auf Deine Lieblingsprogramme durch «Favoriten». Klicke auf der Seite Programmbeschreibung auf den Stern, zum Erstellen einer Verknüpfung im Menü «Favoriten».



DOWNLOAD

Du kannst das Programm Deiner Wahl auf Deinem Bluetens speichern und es genießen, ohne Dein Smartphone zu verwenden! Sobald Du das Programm heruntergeladen hast, schalte Dein Bluetens ein, warte für 10 Sekunden (oder verschiebe den Intensitätsregler) und das Programm startet.



DIE OPTION «UMBENENNEN»

Wenn Du Deinem Bluetens einen Namen geben möchtest, klicke auf «Umbenennen», unter «My Bluetens»-Einstellungen. Folge der Anleitung und taufe Dein Bluetens um. Es hilft Dir Dein Bluetens leichter zu erkennen, wenn mehrere Geräte gleichzeitig eingeschaltet sind.



VERKNÜPFUNG

Wenn Du durch die App browsen möchtest, während ein Programm ausgeführt wird, erlaubt Dir die Verknüpfungstaste zur Programm-Seite zurückzukehren.



Häufige Fragen (FAQ)

Finde alle Antworten auf Deine Fragen unter «Einstellungen», «Wissenswertes», «FAQ».



PRO-MODUS

Wenn Du eine medizinische Fachkraft bist, kannst Du den «Pro-Modus» aktivieren und auf alle technische Daten jedes Programms zugreifen. Gehe auf «Einstellungen», «Pro-Modus», und klicke dann auf GO. Nach einer schnellen Auswertung Deiner Anwendung werden wir den «Pro-Modus» auf Deiner App aktivieren.

Erste Inbetriebnahme

BLUETENS STARTEN



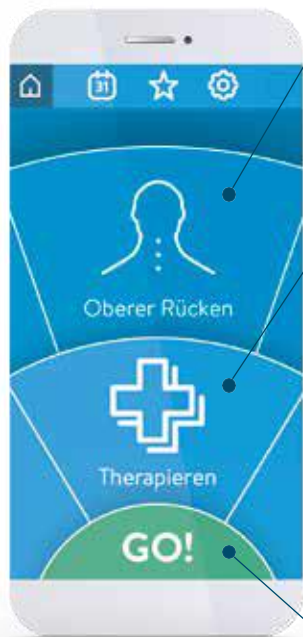
> **Bluetens-Konto erstellen**

Klicke auf «Neuer Benutzer?» und erstelle Dein Konto. Fülle die Pflichtfelder aus, lies die Allgemeinen Nutzungsbedingungen und akzeptiere sie im besten Fall :). Wenn Du eine medizinische Fachkraft bist, aktiviere das Kontrollkästchen zur Aktivierung der «Pro-Modus»-Anwendung. Dadurch erhältst Du Zugang zu technischen Informationen aller Programme. Sobald Du Dein Konto erstellt hast, erhältst Du eine E-Mail mit einem Aktivierungslink. Klicke auf diesen Link, um Dein Konto zu bestätigen. Du kannst Bluetens auch verwenden, ohne ein Konto zu erstellen, indem Du auf «Später registrieren» klickst.

> **Ein Tutorial wird bei Deiner ersten Inbetriebnahme verfügbar sein.**

Das Tutorial widmet sich den verschiedenen Abschnitten des Bluetens-Betriebs, um eine sichere Verwendung zu gewährleisten. Während der Folgesitzungen wird das Tutorial übersprungen und Du wirst direkt ins Hauptmenü geleitet.

PROGRAMMAUSWAHL



> **Der erste Schritt besteht darin, den gewünschten Bereich und die Aktion zu definieren.**

Verfügbare Körperbereiche sind :

Oberer Rücken • unterer Rücken • Bauch • Po
• Oberschenkel • Knie • Wade • Knöchel • Fuß,
Schulter • Oberarm • Ellenbogen • Unterarm und
Handgelenk.

> **Drehe den Wahlgler, um den gewünschten Körperbereich auszuwählen und das Ganze nochmals für die gewünschte Aktion.**

⊕ Therapieren

Die Physiotherapie dient der Vertiefung der Rehabilitation oder ermöglicht einen schnellen Schmerzlinderungseffekt.

♥ Entspannen

Entspannende Massagen oder Behandlungen um Muskelverspannungen zu lindern. Die Programme wirken auch sehr effektiv auf die Qualität und Geschwindigkeit der Genesung ein.

👉 Stärken

Für eine exzitomotorische Behandlung, welche die Bildung von Muskelfasern ermöglicht.

> **Und nun geht's GO.**

ÖFFNE DIE PROGRAMMLISTE



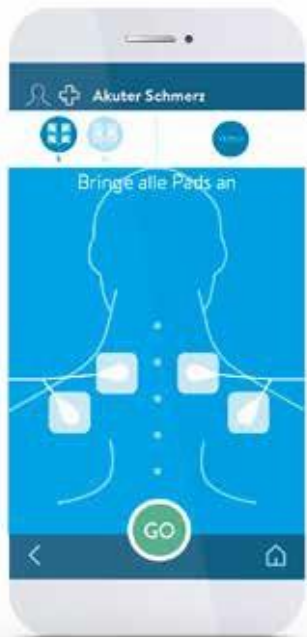
> Klicke auf das Programm um die Beschreibung aufzurufen.

- Beschreibung
- Tipps zur Intensität
- Anwendung

Alle Programme wurden durch unser medizinisches Team, bestehend aus französischen Masseuren/Physiotherapeuten erstellt, alle staatlich geprüft und in Kliniken und Praxen praktiziert.

> Drück' auf GO um zu der Empfehlung der optimalen Elektroden-Pad Platzierung zu gelangen.

PLATZIERUNG DER PADS



> **Platziere die Pads, wie in der Abbildung dargestellt.**

Stelle sicher, dass Du die 4 Pads auf der Haut angebracht hast. Bluetens funktioniert nicht, bis die 4 Elektroden ordnungsgemäß angebracht sind. Vorsicht: Stelle sicher, dass während der Platzierung der Pads Bluetens ausgeschaltet ist. Schalte es ein, wenn Du aufgefordert wirst.

Alle Tipps & Tricks für die Verwendung der Pads findest Du beiliegend in der Pad-Hülle.

> **Und nun geht's GO.**




SCHALTE DEIN BLUETENS EIN

> Wenn Du aufgefordert wirst, schalte Dein Bluetens durch Drücken des «EIN»-Buttons ein.

Bluetens stellt automatisch eine Verbindung zu Deinem Smartphone her und das Programm startet nach wenigen Sekunden.

WÄHREND DEM PROGRAMM

> Indem Du am Bluetens-Regler drehst, kannst Du die Intensität des Programms anpassen.

Durch Drücken des «Informationen»-Buttons erhältst du die Programmbeschreibung. 



Um die Programme effizient nutzen zu können, folge den Tipps zur Intensität.



PROGRAMM BEENDEN

> **Wenn Du das Programm beenden möchtest, klicke auf «Stop».** Du wirst dann zum Hauptmenü weitergeleitet.

PROGRAMM ENDE

> **Eine Nachricht zeigt das Ende des Programms an.**

Schalte Dein Bluetens aus, bevor Du die Pads entfernst.

Positioniere die Elektroden erneut auf der guten Seite der Kunststoffolie und bewahre sie in der versiegelten Tasche auf.

Sicherheitsanweisungen

BENUTZUNGSEINSCHRÄNKUNGEN

Die Verwendung von Bluetens ist für Personen verboten mit einem Herzschrittmacher oder zu Epilepsie neigenden Personen. Bluetens wird auch nicht für schwangere Frauen (🤰), und Personen mit einer Hernie oder einer Narbenhernie empfohlen. Personen mit Herzschwäche müssen die Bereiche rund um das Herz meiden. Verwenden Sie nicht Bluetens, wenn Sie folgendes aufweisen:

- ⚠️ Implantate oder Prothesen aus Metall
- Irgendwelche Herzunregelmäßigkeiten oder Herzkrankheiten
- Diabetes (Empfindlichkeitsstörung)
- Schwere Durchblutungsstörungen in den unteren Extremitäten.






⚠️ WICHTIG !

Verwende Bluetens nicht im Wasser oder in feuchten Umgebungen (Sauna, Balneotherapie und Hammam etc.). Es ist verboten, die Elektroden in der Sinocarotid-Region (an der Vorderseite des Halses) zu platzieren, transkraniell (durch den Kopf) oder transthorakal (durch den Brustkorb) anzuwenden. Um es richtig zu machen, folge bitte den Anweisungen zur Platzierung der Pads. Diese wurden von Fachleuten im Gesundheitswesen erstellt und entsprechen den Bereichen des Körpers, wo Bluetens effektiver ist.

SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

Verwende Bluetens nicht im Abstand von einem Meter von Medizingeräten mit Kurzwellen oder von Mikrowellengeräten, die den vom Gerät erzeugten Strom verändert werden könnten. Verwende nur die Kabel, die von Bluetens zur Verfügung gestellt werden. Ziehe während der Anwendung das Elektrodenkabel nicht ab, da der Strom eingeschaltet ist. Das Gerät muss zuerst ausgeschaltet werden. Nimm niemals die Elektroden ab, wenn Bluetens eingeschaltet ist. Schließe das Elektrodenkabel niemals an eine externe Stromquelle an. Es könnte zu einem elektrischen Schlag führen. Verwende keine beschädigten oder defekten Elektrodenkabel. Verwende immer das von Bluetens zur Verfügung gestellte USB-Kabel, um das Gerät aufzuladen. Verwende niemals die Bluetens-Kabel oder das USB-Kabel, falls beschädigt. Bluetens und sein Zubehör außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Verhindere, dass Fremdkörper (Erde, Wasser, Metall, etc.) in das Gerät eindringen. Verwende Bluetens nicht während der Fahrt. Lade Bluetens während des Gebrauchs niemals auf. Als ein zusätzlicher Schutz verhindert ein Schiebeteil (Schieberegler) das gleichzeitige Aufladen und Nutzen des Geräts. Im Zweifelsfall zögere nicht, einen Arzt zu konsultieren.

Technische Merkmale


- Kompakte Bauweise
- Doppelfunktionsmodus (Bluetens/eigenständiges Gerät)
- Programmsteuerung mit Bluetooth 4.0 (BLE) durch kompatibles Smartphone
- Kompatibel mit Android 4.3 und höher, iPhone 4 s, iOS 7 und höher
- Angetrieben durch einen eingebauten Lithium-Ionen-Akku
- Intensitätsanpassung am Gerät
- Zertifiziertes medizinisches Gerät
- Elektrodenkabel und USB-Kabel im Lieferumfang enthalten
- Wiederverwendbar elektroden inbegriffen
- Gewicht : 25 Gramm
- Akku-Spannung : 3.7V 400MAH
- Voltage : 0-70V (charge a 500 μ)
- Frequenz : 1Hz-1200Hz
- Ausgangsstrom : Max. 300mA (pic), Durchschnitt 20 mA
- Ausgangsspannung : Maximal 100 V(ohne Last), 65 V mit Last
- Stromversorgung : USB
- USB (bei Aufladung) : 5V 1000mA, 5.0W
- Impulsform : symmetrischer, biphasischer Rechteckimpuls
- Maximale Beständigkeit : 1500 Ohm
- Automatische Abschaltung nach jedem Programm : Ja
- Entzündungsschutz : 100 %
- Klassifiziert als Typklasse BF 
- CE-Richtlinien über Medizinprodukte (Richtlinie 93/42/EWG) : (directive 93/42/CEE)  ϵ ⁰¹²³
- ROHS: Geräte wurde ohne Materialien gebaut, die einen schädlichen Einfluss auf die Umwelt haben können **RoHS**
- Schutz gegen elektrische Schläge der Klasse 2 
- Das Gerät in Kontakt mit dem Patienten, außer dem Herzbereich 
- Lese die Notizen bitte aufmerksam durch 

Informationen zur Entsorgung

Am Ende der Produktlebensdauer, achten Sie darauf, das Gerät nach den einschlägigen nationalen Vorschriften ordnungsgemäß zu entsorgen. Wir danken Ihnen im Voraus, das Produkt an einem für diesen Zweck vorgesehen Ort zu abzugeben, um eine sichere Entsorgung unter Beachtung der Umwelt zu gewährleisten.

EMPFEHLUNGEN (Lagerung und Transport)

Temperatur: 10 °C / 45 °C - Luftfeuchtigkeit : 25 % / 80 %

Bluetens darf nur in Übereinstimmung mit den empfohlenen Programmen verwendet werden. Bluetens Limited haftet nicht für jeglichen Missbrauch oder Manipulation von Bluetens. Elektroden nur handhaben, wenn Bluetens ausgeschaltet ist. Bluetens ist ein medizinisches Gerät, es darf nicht in die Hände von Kindern gelangen. Ihre Bluetens ist ein medizinisches Gerät der Klasse 2A, zertifiziert durch den TÜV. Es hat eine Garantie von 2 Jahren. EMV-Informationen auf www.bluetens.com. Hiermit erklärt Bluetens Limited, dass Bluetens sich in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der Richtlinie 1999/5/EG und 3/42/EWG, Richtlinie 9, befindet. Eine Kopie der Konformitätserklärung ist auf Anfrage an Bluetens Ltd, Unit 905, 9/F, Kowloon Center, 33 Ashley Road, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong erhältlich oder Bluetens France, 7 passage Saint Bernard, 75011 Paris, Frankreich » 

8

Kundendienst

Wir bearbeiten alle Kundenservice-Anfragen direkt.

Falls Sie nach dem Kauf Unterstützung für Ihr Bluetens von einem unserer Händler bedürfen, bringen Sie das Produkt nicht zum Geschäft zurück, kontaktieren Sie uns bitte direkt unter

service.de@bluetens.com

Unsere Mitarbeiter werden sich innerhalb von 24 Stunden mit einer schnellen Lösung bei Ihnen melden.



9

Garantie

Bluetens gewährt eine Garantie auf zwei Jahre. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Schäden, die durch unsachgemäße Wartung oder Nutzung, Unfälle (Stoß, Feuer, Flüssigkeit), Modifikationen, Reparaturen, Fehlgebrauch oder normale Abnutzung und Verschleiß entstanden sind bzw. nicht konform sind mit der dazugehörigen Dokumentation. Diese Garantie deckt Material- oder Fabrikationsfehler ab. Diese Garantie umfasst Produkte, die direkt von Bluetens oder von einem durch Bluetens autorisierten Händler erworben wurden.

GARANTIEZEITRAUM

Ihr Produkt besitzt eine Garantie über zwei Jahre ab dem Kaufdatum, die Batterie hat eine Garantie von sechs Monaten.

DURCH DIE GARANTIE NICHT ABGEDECKT

Elektroden, Klip, Tasche, Kabel und Zubehör, die im Lieferumfang enthalten sind, fallen nicht unter diese Garantie.

BLUETENS IST FÜR SIE DA

Im Falle eines Defekts, der durch die Garantie abgedeckt ist, sendet Bluetens Ihnen einen Rückholschein und ist verantwortlich für die Reparatur bzw. den Austausch des Geräts sowie für die Rücklieferung zu Ihnen.

WIE KONTAKTIERE ICH DEN KUNDENSERVICE?

Sie erreichen unseren Kundenservice jederzeit unter folgender Adresse :
service.de@bluetens.com.

Ein Mitarbeiter unseres Teams wird Ihnen daraufhin zugeordnet, um eine Lösung für Ihr Anliegen zu finden.

- ① Vereisten
- ② Inhoud van de doos
- ③ De Bluetens
- ④ De Toepassing
- ⑤ Het eerstegebruik
- ⑥ Veiligheidsinstructies
- ⑦ Technische Kenmerken
- ⑧ Klantendienst
- ⑨ Garantie

Dank u!

Wij danken u voor de aankoop van een Bluetens apparaat.

Bluetens is een medisch hulpmiddel. Voor het beste gebruik ervan vindt u alle relevante informatie vervat in deze handleiding.

Voor bijkomende informatie of om ons gewoon uw feedback te geven, kunt u contact met ons opnemen via :

contact@bluetens.com




1

Vereisten

Aan de slag met Bluetens is gemakkelijk, hier volgen een aantal adviezen om u er zo spoedig en zo veilig mogelijk van te laten genieten.

-1-

Lees de veiligheidsinstructies evenals de contra-indicaties op pagina 100. 

-2-

Uw Smartphone moet de minimale systeemvereisten ondersteunen :

iOS

iPhone 4s of hoger,
iOS 7 of hoger

Android

Compatibel met Bluetooth
4.1 en Android 4.3 of
hoger

-3-

U moet de Bluetens App installeren op uw Smartphone.

Download en installeer de Bluetens App.

Zorg ervoor dat de batterij van uw Smartphone voldoende is opgeladen om de toepassing te downloaden. Ga verder met het downloaden op basis van uw Smartphone.



iOS

Deze app is beschikbaar in de Appstore onder «Bluetens Get Better».
U kunt ook de QR-code hieronder scannen met uw Smartphone.



Android

Deze App is beschikbaar in de Play Store onder «Bluetens Get Better».
U kunt ook de QR-code hieronder scannen met uw Smartphone.



-4-

Uw Bluetooth moet geactiveerd zijn.
Het is niet nodig uw Bluetens te koppelen, uw Smartphone zal automatisch verbinden terwijl u het programma lanceert. Dit betekent dat u geen PIN-code moet invoeren of dat u uw Bluetooth-instellingen moet wijzigen, Bluetens is kleine, sterke en slimme tool!

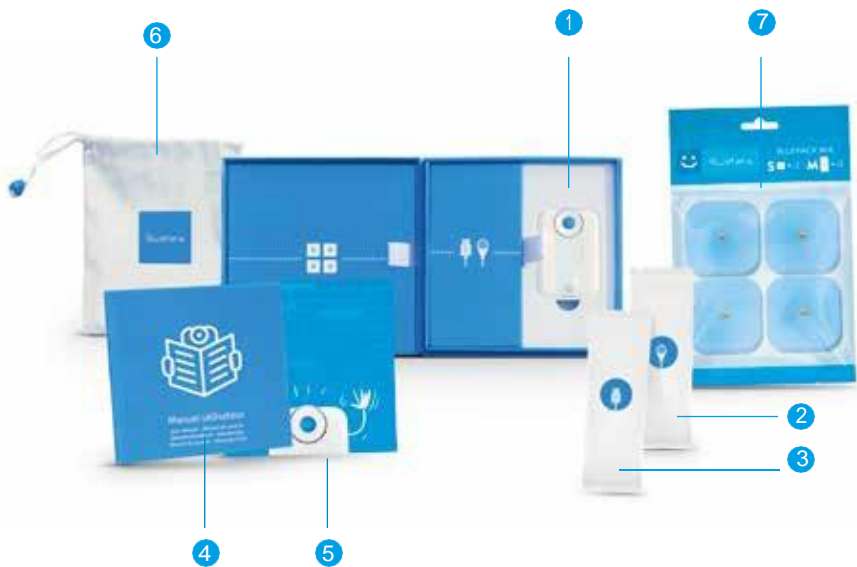
Zijn alle stappen afgewerkt ? Dan zijn we nu klaar voor een enkele ernstiger dingen ;)

2

Inhoud van de doos

- 1 Bluetens is het belangrijkste toestel voor uw welzijn, het is de generator.
- 2 De module kabel stekkers in de Bluetens aan de ene kant en de elektroden aan de andere kant met een «module» (drukknop) systeem. Verbindingen zijn vastgemaakt aan de elektroden.
- 3 De Bluetens moet worden opgeladen via USB-kabel. Tijdens het opladen, moet de kabel worden aangesloten, aan de ene kant, naar de USB-oplader van de computer, en aan de andere kant op de Bluetens micro USB-poort.
- 4 Deze handleiding zal de Bluetens vergezellen en zal u toestaan om vertrouwd te raken met uw Bluetens in een handomdraai.
- 5 Volg de richtlijnen voor het activeren van uw garantie met behulp van de meegeleverde kaart.
- 6 De Bluetens wordt geleverd met een beschermhoes zodat u deze veilig kunt dragen, samen met de kabels en de elektroden uit de buurt van iedere vloeistof.
- 7 Elektroden zijn inbegrepen in de doos.

Tip : voor meer informatie over uw elektroden, lees de instructies te vinden in de plastic zak.



3

De Bluetens



- 1 ON/OFF-knop (Aan/Uit) :** met deze knop kunt u de Bluetens inschakelen en uitschakelen.
- 2 Intensiteit instelknop :** u kunt de intensiteit verhogen of verlagen van het programma. Draai de knop naar rechts om de intensiteit te verhogen, en draai de knop naar links om te verlagen. Intensiteit verhoogt in stappen van 1 tot het niveau van 60. De knop naar links draaien zal de intensiteit verlagen van 1 tot het minimale niveau van 0.
- 3 Programma intensiteit-indicatoren :** de eerste indicator licht op wanneer een programma wordt gestart vanuit de toepassing. Wanneer Bluetens wordt gebruikt in de zelfstandige modus (zonder smartphone) brandt de eerste indicator als het standaardprogramma begint. Voor alle 15 intensiteitsniveaus zal een blauw lampje oplichten, zoals u zult zien:
 - 1 lichtje van niveau 0 tot en met 15
 - 2 lichtjes van niveau 16 tot 30
 - 3 lichtjes van niveau 31 tot 45
 - 4 lichtjes van niveau 46 tot 60
- 4 Oplaadindicator :** wanneer uw Bluetens minder dan 20 % van het batterijvermogen bezit zal de oplaadindicator knipperen. Wanneer u de Bluetens oplaadt, zal de oplaadindicator stoppen met knipperen totdat de batterij volledig is opgeladen en wordt dan uitgeschakeld.
- 5 Voltage indicator :** met een eenvoudige druk op de ON/OFF-knop zal het licht groen worden. Een tweede druk zal het lichtje uitschakelen.
- 6 Schuifregelaar :** om veiligheidsredenen kan u uw Bluetens niet tegelijkertijd opladen en gebruiken, schuif de regelaar naar oplaadmodus of de gebruiksmodus.
- 7 Elektrode kabelplug :** kabelingang elektrode.
- 8 Micro USB-stekker :** USB-kabelingang.
- 9 Reset-knop :** deze knop zal de Bluetens opnieuw overschakelen naar de fabrieksinstelling.

4

Toepassing



AUTOMATISCHE KOPPELING

Bluetens zal automatisch koppelen met uw Smartphone wanneer u het programma lanceert. Het is 'Plug and Play', geen handmatige interventie is noodzakelijk.



KALENDER

Plan uw sessie met «Kalender», kies het programma, het aantal sessies en het aantal dagen, werk dan het volledige verloop van uw behandeling af.



FAVORIETEN

Krijg snelle toegang tot uw favorietenprogramma's met «Favorieten». Klik op het sterretje voor het aanmaken van een snelkoppeling in het menu «Favorieten» op de pagina programmabeschrijving.



DOWNLOADEN

U kunt het programma van uw keuze overbrengen naar het Bluetens geheugen en geniet ervan zonder gebruik te maken van uw Smartphone! Zodra u het programma hebt gedownload, schakel uw Bluetens in, wacht 10 seconden (of verschuif het intensiteit-wieltje) en het programma zal beginnen.



OPTIE ANDERS BENOEMEN

Voor het herbenoemen van uw Bluetens klikt u op «Rename», onder «Mijn Bluetens» instellingen. Volg de gids en geef uw Bluetens een unieke naam. Het zal u helpen u uw Bluetens gemakkelijker te detecteren als meerdere apparaten zijn ingeschakeld op hetzelfde moment.



SNELKOPPELING

Als u wilt bladeren door de App wanneer een programma uitgevoerd wordt, laat de knop voor de snelkoppeling u terugkeren naar de paginaprogramma.



VEELGESTELDE VRAGEN

Vind alle antwoorden op uw vragen onder «Settings», «Discovery», «FAQ» (veelgestelde vragen).



PRO-MODUS

Bent u een gezondheidswerker, u kunt de «Pro»-modus activeren en u heeft dan toegang tot de technische specificaties van elk programma. Ga naar «Settings (Instellingen)», «Pro mode», en klik vervolgens op GO. Na een snelle beoordeling van uw aanvraag, zullen we de «Pro-modus» op uw App activeren.

5

Eerste gebruik

LANCEER DE BLUETENS APP

**> Maak een Bluetens account aan**

Klik op «Nieuwe gebruiker?» en maak uw account aan. Vul de verplichte velden in, lees en accepteer de algemene voorwaarden. Bent u een gezondheidswerker, vink dan het vakje aan voor de «Pro-modus». Dit geeft u toegang tot alle technische programma-informatie. Zodra u uw account hebt aangemaakt, ontvangt u een e-mail met een activeringslink. Klik op deze link om uw account te valideren. U kunt Bluetens ook gebruiken zonder het aanmaken van een account door te klikken op «Registreer later».

> Een leerprogramma zal beschikbaar zijn tijdens het eerste gebruik.

Het leerprogramma pikt de verschillende fasen Bluetens-werking op om een veilig gebruik te waarborgen. Tijdens de volgende sessies, zal u het leerprogramma omzeilen direct naar het hoofdmenu gaan.

PROGRAMMAKEUZE



> **De eerste stap bestaat uit het definiëren van het gebied en de actie waarnaar u zoekt.**

Beschikbare lichaamsdelen zijn :

Bovenrug • Rug • Onderrug • Buik • Bilen • Dijen • Knie • Kuiten • Enkel • Voet • Schouder • Bovenarm • Elleboog • Onderarm • Pols.

> **Draai het wielje voor keuze van het gewenste lichaamsdeel en doe hetzelfde voor de gewenste actie.**

+ Pijnbestrijding

Voor fysiotherapie gericht op het versterken van de rehabilitatie of voor een snelle pijnverlichting.

♥ Ontspanning

Voor een ontspannende massage of om de spierspanning te verlichten. Het is ook zeer effectief ter verbetering van de kwaliteit en de snelheid van het herstel.

🏃 Spiertraining

Voor een excito-motor-sessie die zorgt voor het aanmaken van spiervezels.

> **Druk vervolgens op «GO».**

TOEGANG TOT DE LIJST VAN PROGRAMMA 'S



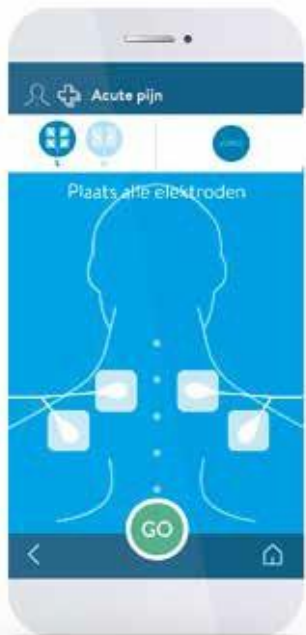
> Klik op het programma en toegang tot de beschrijving :

- Beschrijving
- Intensiteit adviezen
- Gebruik adviezen

Alle programma's werden aangemaakt door ons medisch team samengesteld uit nationaal gecertificeerde Franse massage-fysiotherapeuten werkzaam in klinieken en particuliere praktijken.

>Druk op «GO» en krijg toegang tot de adviezen voor plaatsing van de elektroden.

PLAATSING VAN DE ELEKTRODE



> Plaats de elektroden zoals weergegeven in het diagram.

Zorg ervoor dat u de 4 elektroden op uw huid hebt geplaatst, Bluetens zal niet werken tenzij de 4 elektroden worden aangesloten. Let op: Zorg ervoor dat de Bluetens tijdens de plaatsing van de elektroden wordt uitgeschakeld. Schakel aan wanneer daarom gevraagd.

Tip: Vind al onze tips in de zak met elektrodes.

>Druk vervolgens op «GO».




UW BLUETENS INSCHAKELEN

> **Schakel uw Bluetens in door te drukken op «ON» wanneer daarom gevraagd.**

Bluetens zal automatisch verbinding maken met uw smartphone en het programma zal beginnen na een paar seconden.

TIJDENS HET PROGRAMMA

> **Pas de programma-intensiteit aan door het verschuiven van het Bluetens wielje.**

Bekijk de programma-beschrijving door op de knop 'informatie' te drukken. 

Voor een grotere doeltreffendheid, volg onze adviezen over intensiteit.





PROGRAMMABEËINDIGING

> **Als u met het programma wilt stoppen, drukt u op de toets «Stop».** U zal worden doorverwezen naar het hoofdmenu.

EINDE VAN HET PROGRAMMA

> **Een bericht geeft het einde van het programma aan.**


Schakel de Bluetens uit voordat u de elektroden verwijdert.

Plaats de elektroden opnieuw op de juiste kant van de plasticfolie en sla deze op in de verzegelde zak.

Veiligheidsinstructies

CONTRA-INDICATIES

Het gebruik van de Bluetens is verboden voor mensen die voorzien zijn van een pacemaker of die epilepsie gevoelig zijn. Het Bluetens gebruik wordt ook niet aanbevolen voor zwangere vrouwen en mensen met een hernia of een littekenbreuk. Mensen die lijden aan hartzwakte moeten gebieden rond het hart vermijden. Gebruik Bluetens niet als u:

-  Implantaten of metalen prothesen heeft.
- Enige hart-onregelmatigheden of hart-en vaatziekten heeft.
- Diabetes (gevoeligstoornissen heeft)
- Ernstige bloed circulatieproblemen in de onderste ledematen heeft.

BELANGRIJK !

Gebruik geen Bluetens niet in water of in vochtige omgevingen (sauna, balneotherapie en Hamam, enz.). Het is verboden tot het plaatsen van de elektroden in het gebied van de carotid sinus (aan de voorkant van de hals), in de transcraniale regio (via het hoofd) of de transthoracale regio (via de ribbenkast). Voor een goede uitvoering, volg de adviezen over de plaatsing van de elektroden, ze zijn opgesteld door gezondheidswerkers en komen overeen met gebieden van het lichaam waar de Bluetens doeltreffender zal zijn.

VOORZORGSMATREGELEN

Gebruik geen Bluetens binnen een meter van kortegolf medische hulpmiddelen of magnetron-apparatuur die stroom lam kan genereert door het apparaat kan wijzigen. Gebruik alleen de kabel die is geleverd door Bluetens. Tijdens sessies mag het contact met de elektrodekabel niet verbroken worden omdat de stroom is ingeschakeld. Het apparaat moet eerst worden uitgeschakeld. Verwijder nooit de elektroden wanneer de Bluetens is ingeschakeld. Sluit de elektrode-kabel nooit aan op een externe stroombron. Dit kan leiden tot elektrische schokken. Gebruik geen beschadigde of defecte elektrode-kabels. Gebruik altijd de USB-kabel geleverd door Bluetens om het apparaat op te laden. Gebruik de Bluetens nooit als de USB-kabel is beschadigd. Bewaar de Bluetens en de accessoires buiten het bereik van kinderen. Vermijd vreemde substanties (zand, water, metaal, enz.) in het apparaat. Gebruik de Bluetens niet tijdens het rijden. Laad de Bluetens nooit op opladen tijdens het gebruik ervan; een glijdende onderdeel (de schuifknop) voorkomt het gelijktijdigheid opladen en gebruik als extra bescherming. In geval van twijfel, aarzel niet om een arts te raadplegen.

Technische kenmerken

- Compact ontwerp
- Dubbelefunctiemodus (Bluetens/standalone)
- Programma controle door Bluetooth 4.0 (BLE) compatielesmartphone
- Compatibel met Android 4.3 en boven, iPhone 4s, iOS7 enhoger
- Gevoed door een ingebouwde oplaadbare lithium-ion batterij
- Intensiteit aanpassing op het apparaat
- Medisch gecertificeerd apparaat
- Elektrodekabels en USB ingesloten
- Herbruikbare elektroden inbegrepen
- Gewicht : 25 gram
- Batterij : 3.7V 400mAh
- Voltage : 0-70V (charge a 500Ω)
- Frequentie : 1Hz-1200Hz
- Uitgangsstroom : maximaal 300mA (pic), gemiddelde van 20 mA
- Uitgangsspanning : maximaal 100 V (zonder «lading»), 65 V met lading
- Voeding : USB
- USB (tijdens oplading) : 5V 1000mA, 5.0W
- Impulsvorm : symmetrische tweefase vierkante puls
- Maximale weerstand : 1500 Ohm
- Automatische uitschakeling na elk programma : Ja
- Ontstekingsveiligheid : 100%
- Geclassificeerd als type BF 
- CE-regulatie betreffende Medische Hulpmiddelen (Richtlijn 93/42/EEG)  ⁰¹²³
- ROHS : apparaten gebouwd zonder materialen die een schadelijke invloed op het milieu kunnen hebben **RoHS**
- Beschermingstype tegen elektrische schokken: klasse 2 
- Apparaat in contact met de patiënt buiten het gebied van de hartchirurgie 
- Lees dit zorgvuldig 

Informatie over afvalbeheer

Aan het einde van de levensduur moet er voor gezorgd worden dat het correct verwijderd wordt, volgens de relevante nationale regels. We danken u van tevoren, voor het verwijderen van het product op een plaats die daarvoor voorzien is met het oog op een veilige verwijdering en de eerbiediging van het milieu.

AANBEVELINGEN (opslag en vervoer)

Temperatuur : 10° C/ 45° C- Luchtvochtigheid : 25% / 80%

Bluetens mag alleen gebruikt worden overeenkomstig de voorgestelde programma's. Bluetens Limited is niet aansprakelijk voor misbruik of manipulatie van de Bluetens. Ga enkel om met elektroden wanneer de Bluetens is uitgeschakeld. De Bluetens is een medisch hulpmiddel, laat het niet in de buurt van kinderen achter.

Uw Bluetens is een klasse 2A medisch apparaat gecertificeerd door TÜV. Het wordt geleverd met een garantie van 2 jaar. EMC-informatie op www.bluetens.com. Hierbij verklaart Bluetens Limited, dat de in overeenstemming is met de essentiële eisen en andere relevante bepalingen van Richtlijn 1999/5/EG en richtlijn 3/42/EEG 9. Een kopie van de conformiteitsverklaring is beschikbaar op verzoek van Bluetens Ltd, Unit 905, 9/F, Kowloon center 33 Ashley Road, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong, Bluetens France, 7 passage Saint Bernard, 75011 Paris, France »

8

Klantenservice

Wij behandelen alle after-sales vragen live.

Als u hulp vereist na de aankoop van uw Bluetens van een van onze distributeurs, stuur het product dan niet terug naar de fysieke winkel, neem direct contact met ons op via

contact@bluetens.com

Onze agenten zullen u binnen 24 uur contacteren met een snelle oplossing.





Garantie

Bluetens bezit een tweejarige garantie, deze garantie dekt geen schade veroorzaakt door verkeerd onderhoud of gebruik niet in overeenstemming met de bijbehorende documentatie, ongevallen (schok, vuur, vloeistof), wijzigingen, reparaties, misbruik of normale slijtage. Deze garantie heeft betrekking op materiaal- of fabricagefouten. Deze garantie dekt producten rechtstreeks gekocht via Bluetens of via een geautoriseerde Bluetens dealer.

GARANTIETERMIJN

Uw product is is gegarandeerd voor twee jaar vanaf de datum van aankoop, de batterij heeft een garantie van zes maanden.

NIET GEDEKT DOOR DE GARANTIE

Elektroden, clip, zak, evenals kabels en accessoires opgenomen in de doos vallen niet onder deze garantie.

BLUETENS TOT UW DIENST

In het geval van een defect die valt onder de garantie stuurt Bluetens u een retourformulier en men zal verantwoordelijk zijn voor de reparatie of omruiling van uw apparaat alsook voor de terugkeer naar u.

HOE DE KLANTENSERVICE CONTACTEREN ?

U kunt onze klantenservice bereiken op elk gewenst moment op het volgende adres: contact@bluetens.com, een lid van ons team zal toegewezen worden voor het vinden van een oplossing voor uw vraag.

- 1 Pré-requisitos
- 2 Conteúdo da caixa
- 3 O Bluetens
- 4 O aplicativo
- 5 A primeira utilização
- 6 Instruções de segurança
- 7 Características técnicas
- 8 Serviço ao cliente
- 9 Garantia

Obrigado !

Gostaríamos de agradecer pela sua recente compra de um dispositivo Bluetens.

O Bluetens é um dispositivo médico e neste manual você encontrará todas as informações que você precisa para usá-lo corretamente.

Para qualquer assistência adicional, ou simplesmente para compartilhar sua opinião conosco, não hesite em entrar em contato:

contact@bluetens.com




1

Pré-requisitos

Começar a usar o bluetens é fácil. Aqui vão algumas dicas para você usá-lo com segurança o mais rápido possível.

-1-

Por favor, leia as instruções de segurança e as contra-indicações na página 

-2-

O seu smartphone deve ter uma configuração mínima:

iOS

iPhone 4s ou acima,
iOS 7 ou acima

Android

Compatível com
Bluetooth 4.0 e
Android 4.3 ou acima

-3-

O aplicativo Bluetens deverá ser instalado no seu Smartphone.

Faça o download e instale o aplicativo Bluetens.

Certifique-se de que o seu telefone tenha bateria o suficiente para baixar o aplicativo e inicie o download no seu smartphone.



iOS

Esse aplicativo se encontra na Appstore sob o nome de «Bluetens Get Better».

Você também pode escanear o QR Code abaixo com o seu Smartphone.



Android

Esse aplicativo se encontra na Play Store sob o nome de «Bluetens Get Better».

Você também pode escanear o QR Code abaixo com o seu Smartphone.



-4-

O seu bluetooth deve estar em modo ativado.

Não é necessário conectar o seu Bluetens manualmente. O seu Smartphone se conectará automaticamente quando você iniciar o programa. Isso significa que você não precisa fornecer nenhum código PIN ou mudar as configurações do seu Bluetooth.

Blutens é pequeno, forte e inteligente também!

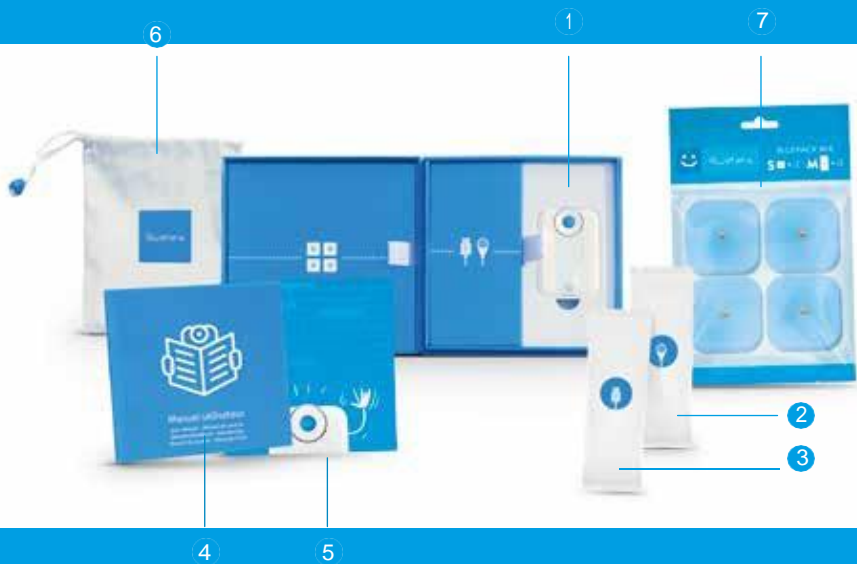
Todas as etapas foram feitas? Vamos agora tratar de assuntos mais sérios :-)

2

Conteúdo da embalagem

- 1 O Bluetens é a peça principal que irá impulsionar o seu bem-estar.
- 2 O cabo Snap é conectado em uma extremidade no Bluetens e na outra aos eletrodos graças ao sistema «snap». Os conectores se prendem nos eletrodos.
- 3 Bluetens deve ser recarregado via cabo USB. Uma extremidade deve ser conectada à porta USB de um carregador ou em um computador, e a outra na entrada micro USB de seu Bluetens em todos os momentos durante o carregamento.
- 4 Esse manual do usuário vem junto com a caixa, e permite que você se familiarize rapidamente com o seu Bluetens.
- 5 Siga as instruções do cartão que permite ativar a garantia do equipamento.
- 6 Uma bola de proteção é fornecida junto com o Bluetens. Ela permite que você transporte o Bluetens junto com seus cabos e eletrodos em completa segurança e à prova de líquidos.
- 7 Três conjuntos de quatro eletrodos estão inclusos na caixa.

Dica: para mais detalhes sobre os eletrodos, leia as instruções na bolsa de plástico.



3

O Bluetens



- 1 Botão ON/OFF:** Este botão é utilizado para ligar e desligar o Bluetens.
- 2 Roda de rolagem para controle de intensidade:** serve para aumentar ou diminuir a intensidade do programa. Aumente a intensidade girando para a direita, e reduza girando para a esquerda. A intensidade aumenta em intervalos de 1 até 60. Girando a roda para a esquerda, você vai reduzir a intensidade de 1 até 0.
- 3 Indicadores da intensidade do programa:** o primeiro indicador acende quando o programa é lançado no aplicativo. Quando o Bluetens é utilizado em modo autônomo (sem o Smartphone), o primeiro indicador acende assim que o programa começa. Para cada 15 níveis de intensidade, a cor azul acende, então você verá:
 - 1 luz do nível 0 ao 15
 - 2 luzes do nível 16 ao 30
 - 3 luzes do nível 31 ao 45
 - 4 luzes do nível 46 ao 60
- 4 Luz de carregamento:** Quando o seu Bluetens estiver com menos de 20% da bateria, seu indicador de carga começa a piscar. Quando você estiver carregando o aparelho, o indicador de carga pára de piscar e fica aceso até que a bateria esteja totalmente carregada. Depois disso a luz apaga sozinha.
- 5 Indicador de Energia:** simplesmente apertar o botão On/Off faz com que a luz fique verde. Pressioná-lo novamente apaga a luz.
- 6 Botão deslizante:** é um mecanismo de proteção para evitar que o Bluetens seja utilizado durante o carregamento. Você pode desliza-lo entre o modo de carregamento e o modo de utilização.
- 7 Entrada do cabo do eletrodo:** conecte o cabo de eletrodo aqui.
- 8 Micro USB plug:** conecte o cabo USB aqui.
- 9 Botão reset:** este botão restaura as configurações de fábrica do seu Bluetens.

4

Aplicativo



SINCRONIZAÇÃO AUTOMÁTICA

O Bluetens irá sincronizar com o seu Smartphone automaticamente quando você iniciar o programa. É conectar e usar, sem intervenção manual necessária.



CALENDÁRIO

Planeje a sua sessão com «Calendário», escolha o programa, o número de sessões e quantidade de dias, e siga então o tratamento completo.



FAVORITOS

Tenha acesso rápido aos seus programas favoritos usando «Favoritos». Na página de descrição do programa, clique na estrela para criar um atalho para o menu Favoritos.



DOWNLOAD

Você pode transferir o programa de sua escolha para a memória do Bluetens, e usá-lo sem o seu Smartphone. Uma vez o programa baixado, ligue o Bluetens, espere 10 segundos (ou deslize a roda de rolagem) que o programa começará.



OPÇÃO RENOMEAR

Se você quiser renomear o seu Bluetens, clique em «Renomear», no menu «Meu Bluetens». Siga as instruções e dê ao seu Bluetens um nome único. Isso ajudará a detectar o seu Bluetens mais facilmente caso vários equipamentos estejam ligados ao mesmo tempo.



ATALHO

Se você quiser navegar através do aplicativo durante um programa, o atalho permite que você volte à página do programa.



FAQ

Veja todas as respostas para suas perguntas no menu «Configurações», «Descubra», FAQ.



PRO MODE

Se você for um profissional de saúde, você pode ativar o «Pro mode» e acessar cada especificação técnica de cada programa. Vá até «Configurações», «Pro Mode», e clique em «GO». Após uma rápida avaliação do seu aplicativo, nós iremos ativar o «Pro Mode» no seu aplicativo.

Usando pela primeira vez

INICIE O APLICATIVO BLUETENS



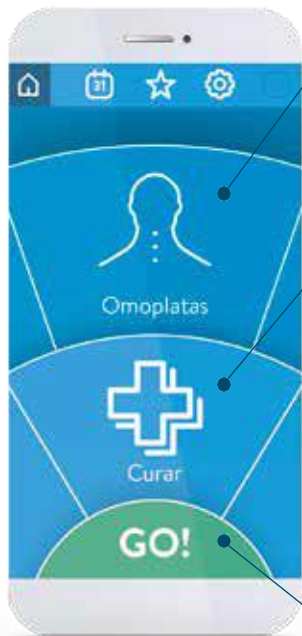
> Criando uma conta Bluetens

Clique em «Novo Usuário» e crie a sua conta. Preencha os campos obrigatórios, leia e aceite nossos termos e condições. Se você é um profissional de saúde, clique na caixa de seleção para habilitar o aplicativo «Pro Mode». Ela dará acesso à todas as informações técnicas dos programas. Uma vez criada a sua conta, você receberá um e-mail com um link de ativação. Clique nesse link para validar a sua conta. Você também pode usar o Bluetens sem criar uma conta, para isso é só clicar «registrar depois».

> Um tutorial estará disponível na sua primeira utilização.

Este tutorial descreve de forma sucinta as diferentes etapas no uso do seu Bluetens, e as diferentes funções para garantir que você possa desfrutar do nosso Bluetens com segurança. Durante as próximas sessões, você será levado diretamente para o menu principal.

SELEÇÃO DO PROGRAMA



> **O primeiro passo consiste em definir a área do corpo e o efeito que você está buscando.**

As seguintes áreas estão disponíveis:

Parte de cima das costas • Costas • Lombar
Abdômen • Nádegas • Coxas • Joelho • Panturrilha
• Tornozelo • Pé • Ombro • Braço • Cotovelo
Antebraço • Punho.

> **Gire a roda até que a parte desejada do corpo seja selecionada. Em seguida, faça o mesmo para escolher o efeito desejado.**

Curar

Para tratamento fisioterápico com o objetivo de reabilitar ou permitir um efeito de redução da dor.

Relaxar

Para uma massagem relaxante ou para acalmar uma tensão muscular. Também muito usado para acelerar a qualidade e a velocidade de recuperação.

Reforçar

Para uma sessão excitomotora permitindo a criação de fibras musculares.

> **Então clique em «GO»**

ACESSE A LISTA DE PROGRAMAS



> Clique no programa e acesse a sua descrição :

- Descrição
- Conselhos de intensidade
- Conselhos de utilização

Todos os programas foram criados pela nossa equipe médica composta de fisioterapeutas e massagistas franceses certificados pelo Estado, praticantes em clínicas.

>Pressione o botão «GO» para acessar os conselhos de posicionamento dos eletrodos.

POSICIONANDO OS ELETRODOS



> Posicione os eletrodos como mostrado na imagem

Certifique-se de que todos os quatro eletrodos estão colocados em sua pele. Seu Bluetens só vai funcionar se todos os quatro eletrodos estiverem conectados. Certifique-se de que seu Bluetens esteja desligado ao posicionar os eletrodos, e não ligue o Bluetens até que o aplicativo solicite.

Dica: você encontrará todas as dicas para a utilização dos eletrodos no interior do saquinho de eletrodos.

>Então pressione «GO».




LIGUE O SEU BLUETENS

> **Ligue o seu Bluetens pressionando o botão «ON» quando solicitado pelo aplicativo.**

O Bluetens se conectará automaticamente ao seu smartphone e o programa vai iniciar em alguns segundos

ENQUANTO O PROGRAMA ESTÁ SENDO EXECUTADO:

> **Ajuste a intensidade usando o aplicativo ou o botão giratório de controle do Bluetens.**

Accesse a descrição do programa apertando o botão «Informação». 

Para um melhor rendimento, siga nossos conselhos de intensidade.





PARANDO O PROGRAMA DURANTE A OPERAÇÃO

> **Clique no botão “Stop”** para alterar ou interromper o programa. Em seguida você será levado ao menu principal.

FIM DO PROGRAMA

> **Uma mensagem irá alertá-lo para o final do programa.**


Desligue o Bluetens antes de remover os eletrodos.

Coloque os eletrodos de volta no lado correto do plástico filme, e devolva-os dentro do saco selado.

Instruções de segurança

CONTRAINDICAÇÕES

Se você tiver um marcapasso, ou se você sofrer de epilepsia, você está proibido de usar o Bluetens. É fortemente desaconselhado o uso do Bluetens por mulheres grávidas e por pessoas que sofrem de hérnia ou sintomas relacionados. Pessoas com problemas cardíacos devem evitar áreas do corpo perto do coração. Não use o Bluetens se você tem:

-  Implantes metálicos, próteses ou membros artificiais em seu corpo.
- Um batimento cardíaco irregular ou qualquer doença cardíaca.
- Diabetes (ou sensibilidade reduzida)
- Problemas circulatórios nos membros inferiores







IMPORTANTE:

Não use o Bluetens em água ou em um ambiente úmido, como uma sauna, área de tratamento de hidroterapia, banho turco, etc. Os eletrodos não devem ser colocados na área do seio carótico (à frente da garganta), nem na região cerebral (ao longo da cabeça) ou a área torácica (parte do tórax). Para evitar erros, certifique-se de que esteja seguindo as instruções para posicionamento dos eletrodos. Elas foram definidas por profissionais de saúde e relacionadas com as áreas do corpo onde o Bluetens tem maior efeito.

PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA

Não use o Bluetens dentro do raio de um metro de dispositivos médicos de ondas curtas ou micro-ondas, uma vez que estes podem modificar a corrente que o dispositivo gera. Utilize apenas o cabo dos eletrodos fornecido pela Bluetens. Durante a sessão, não desconecte o cabo dos eletrodos, enquanto o seu Bluetens estiver ligado e com carga. O dispositivo deve ser desligado antes. Nunca retire os eletrodos, a menos que seu Bluetens tenha parado completamente. Nunca conecte o cabo dos eletrodos a uma fonte de alimentação externa, pois isso pode causar eletrocussão. Nunca use um cabo dos eletrodos danificado ou defeituoso. Sempre utilize o cabo USB fornecido pela Bluetens para carregar o dispositivo. Nunca use o Bluetens ou o cabo USB se estiver danificado. Mantenha o seu Bluetens e seus acessórios longe do alcance de crianças. Nunca deixe que qualquer corpo estranho (como terra, água, metal, etc.) entre no seu Bluetens. Não use o Bluetens enquanto estiver dirigindo. Nunca carregue seu Bluetens durante o uso, o controle deslizante impede que o dispositivo seja carregado e utilizado simultaneamente. Você nunca deve removê-lo, por qualquer motivo, pois é um valioso recurso de segurança. Se você tiver alguma dúvida, não hesite em buscar ajuda médica.

Características técnicas

- Design compacto
- Modo de dupla função (Bluetens / autónomo)
- Controle de programas por Smartphone compatível com Bluetooth 4.0 (BLE)
- Compatível com Android 4.3 e acima, Iphone 4s, iOS7 e acima
- Bateria lithium-ion integrada recarregável por USB
- Regulagem de intensidade no aparelho
- Equipamento médico certificado
- Inclui cabos de eletrodos e USB
- Inclui três jogos de eletrodos reutilizáveis
- Peso: 25 gramas
- Bateria : 3.7V 400mAh
- Voltagem : 0-70V (charge a 500Ω)
- Frequência : 1Hz-1200Hz
- Corrente de saída : máxima 300mA (pic), média de 20 mA
- Voltagem de saída : Máxima de 100 V (sem carga), 65 V com carga
- Alimentação: USB
- USB (carregando): 5V 1000mA, 5.0W
- Forma do impulso: pulso quadrado bifásico simétrico
- Resistência máxima : 1500 Ohm
- Desligamento automático após cada programa: sim
- Segurança de ignição: 100%
- Classificado com tipo BF 
- Regulamentação CE relativa aos Equipamentos Médicos (Diretiva 93/42/EEC)  
- ROHS: dispositivos construídos sem materiais que podem ter um impacto negativo no meio ambiente
- **RoHS**
- Informações sobre isolamento de setores, se a classe 2 
- Dispositivo em contacto com o paciente, fora da área cardíaca 
- Por favor, leia o manual do utilizador com atenção 

Informação sobre o descarte do produto   

No final da vida útil do produto, certifique-se de descartá-lo corretamente, seguindo as regras nacionais relevantes. Nós lhe agradecemos, antecipadamente, por destinar o produto em um local apropriado, a fim de garantir o seu descarte seguro, respeitando o meio ambiente.

RECOMENDAÇÕES (armazenamento e transporte)

Temperatura: 10°C / 45°C - Nível de umidade: 25% / 80%

Bluetens só devem ser utilizado de acordo com os programas propostos. Bluetens Limited não pode ser responsabilizar por qualquer má utilização ou manipulação do Bluetens. Manipule os eletrodos somente com o Bluetens desligado. Bluetens é um dispositivo médico, não o deixe perto de crianças. Seu Bluetens é uma 2A Classe dispositivo médico certificado pela TÜV. Ele vem com uma garantia de 2 anos. Informações EMC disponíveis no www.bluetens.com. Bluetens Limited declara que o dispositivo está em conformidade com os requisitos essenciais e outras disposições da Diretiva 1999/5 / CE e 93/42 / CEE. Uma cópia da declaração de conformidade está disponível sob pedido de Bluetens Ltd, Unit 905, 9 / F, centro de Kowloon, 33 Ashley Road, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong.

8

Serviço de Atendimento ao Cliente

Nós gerenciamos online todo os serviço de atendimento ao cliente.

Se você precisar de auxílio após a compra do seu Bluetens de um de nossos distribuidores, não retorne o produto à loja, contate-nos diretamente no endereço

contact@bluetens.com

Nossos representantes vão retornar em até 24 horas com um rápida solução.



9

Garantia

O Bluetens vem com dois anos de garantia. A garantia não cobre danos causados por má manutenção, uso que não esteja em conformidade com a documentação, um acidente (queda, incêndios, danos por líquidos, etc.), modificações, reparos, mau uso ou desgaste normal. Somente defeitos de material ou de fabricação são cobertos. Esta garantia só se aplica aos produtos adquiridos diretamente pela Bluetens ou de um revendedor autorizado.

PERÍODO DE GARANTIA

O seu produto tem dois anos de garantia, calculada a partir da data de compra. A bateria tem garantia de seis meses.

O QUE A GARANTIA NÃO COBRE

Cabos e acessórios fornecidos na caixa da Bluetens não vêm com garantia.

BLUETENS À SUA DISPOSIÇÃO

Se ocorrer um defeito coberto pela garantia, a Bluetens vai enviar um voucher de retorno e irá reparar ou substituir o dispositivo, além de cobrir o frete.

COMO OBTER SERVIÇOS PÓS-VENDA

Você pode entrar em contato com nossa equipe de atendimento ao cliente a qualquer momento no seguinte endereço: contact@bluetens.com, um membro da nossa equipa fará o máximo para encontrar uma solução para você.

- 1 Prerequisiti
- 2 Contenuto della confezione
- 3 Il Bluetens
- 4 L'applicazione
- 5 Il primo utilizzo
- 6 Istruzioni di sicurezza
- 7 Caratteristiche tecniche
- 8 Servizio alla clientela
- 9 Garanzia

Grazie!

La ringraziamo per aver acquistato
un dispositivo Bluetens.

Bluetens è un dispositivo medico. All'interno
di questo manuale d'uso troverà tutte le
informazioni più importanti al fine di farne
buon uso.

Per ulteriori informazioni o semplicemente per
farci sapere la Sua opinione, potrà contattarci
all'indirizzo email

contact@bluetens.com




1

Prerequisiti

I primi passi con Bluetens sono davvero semplici, di seguito troverà alcuni consigli per poter beneficiarne rapidamente e in tutta sicurezza.

-1-

La preghiamo di leggere sia le istruzioni di sicurezza sia le controindicazioni a pagina 140. 

-2-

Il Suo Smartphone deve supportare i requisiti minimi di sistema.

iOS

iPhone 4s o successivi,
iOS 7 o successivi

Android

Compatibile con
Bluetooth 4.0 e Android
4.3 o successivi

-3-

L'applicazione Bluetens dovrà essere scaricata ed installata sul Suo Smartphone.

Scarichi e installi l'Applicazione Bluetens.

Dopo aver controllato che lo Smartphone abbia un livello di batteria sufficiente, scarichi l'applicazione seguendo le indicazioni visualizzate sullo Smartphone.



iOS

Quest'applicazione è disponibile nell'Apple Store sotto la dicitura «Bluetens Get Better».

Puo' anche scannerizzare con lo Smartphone il codice QR che trovera' quisotto.



Android

Quest'applicazione è disponibile nel Play Store sotto la dicitura «Bluetens Get Better».

Puo' anche scannerizzare con lo Smartphone il codice QR che trovera' qui sotto.



-4-

Il Bluetooth deve essere abilitato.

Non e' necessario parificare Bluetens manualmente, il Suo Smartphone si connetterà automaticamente all'avvio del programma. Ciò significa che non sarà necessario inserire un codice PIN o modificare le impostazioni Bluetooth, Bluetens è piccolo, forte e persino intelligente!

Sono stati convalidati tutti i passaggi?

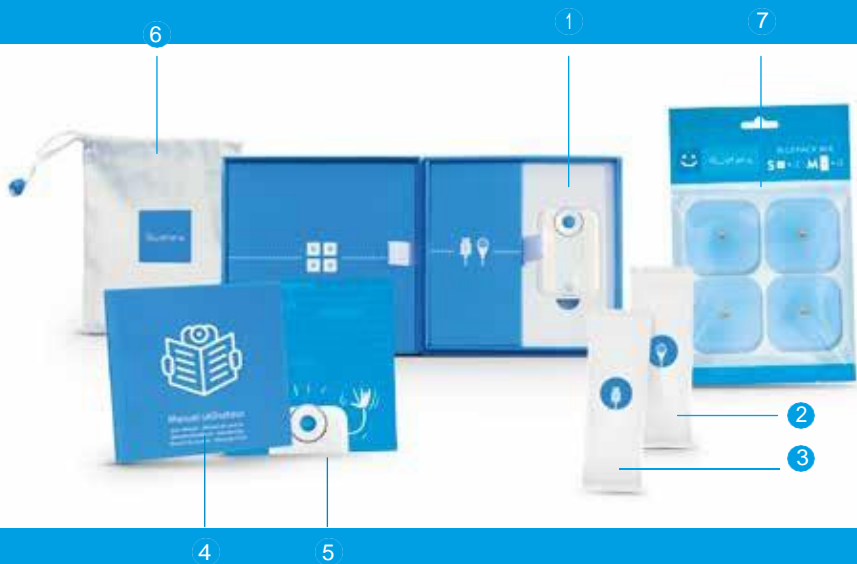
E' arrivato il momento di affrontare cose più serie ;)

2

Contenuto della confezione

- 1 Bluetens è l'unità principale, il generatore del Suo benessere.
- 2 Il cavo a clip si aggancia da un lato al Bluetens e dal lato opposto agli elettrodi con un sistema a «clip» (a pulsante). I connettori si agganciano agli elettrodi.
- 3 Bluetens deve essere ricaricato tramite cavo USB. Durante la ricarica, il cavo deve essere collegato, da un lato, al caricabatterie USB o al computer e dall'altro lato alla porta micro USB del Bluetens.
- 4 Questo manuale d'uso sarà consegnato con il Bluetens e Le permetterà di prendere confidenza con Bluetens molto rapidamente.
- 5 Per attivare la garanzia, segua le linee guida utilizzando la tessera fornita.
- 6 Bluetens viene fornito con una custodia protettiva, che consente di trasportarlo in modo sicuro, insieme con i cavi e gli elettrodi, tenendolo lontano dai liquidi.
- 7 Nella confezione sono inclusi tre set da quattro elettrodi ciascuno.

Suggerimento: per maggiori dettagli sugli elettrodi, legga le istruzioni che si trovano nel sacchetto di plastica.



3

Il Bluetens



- 1 **Pulsante ON/OFF:** questo pulsante consente di attivare e disattivare il Bluetens.
- 2 **Ruota di regolazione dell'intensità:** consente di aumentare o ridurre l'intensità del programma. Per aumentare l'intensità ruotare verso destra, per ridurre l'intensità ruotare verso sinistra. L'intensità aumenta di 1 unità per volta fino a 60. Ruotando verso sinistra si riduce l'intensità di 1 unità fino al livello minimo di 0.
- 3 **Indicatori di intensità del programma:** la prima spia si accende quando viene avviato un programma dall'applicazione. Quando Bluetens viene utilizzato in modalità autonoma (senza smartphone) il primo indicatore si accende quando inizia il programma predefinito. Per tutti i 15 livelli di intensità si accenderà una spia blu, come di seguito:
 - 1 luce dai livelli 0-15
 - 2 luci dai livelli 16-30
 - 3 luci dai livelli 31-45
 - 4 luci dai livelli 46-60
- 4 **Indicatore di carica:** quando Bluetens ha meno del 20% di batteria rimanente, la spia di carica comincia a lampeggiare. Quando si carica Bluetens, l'indicatore di carica smette di lampeggiare e rimane fisso fino a quando la batteria viene ricaricata completamente, quindi si spegne.
- 5 **Indicatore di voltaggio:** con un semplice tocco del pulsante ON/OFF, la luce diventa verde. Una seconda pressione e la luce si spegne.
- 6 **Cursori:** per motivi di sicurezza, non si può ricaricare e utilizzare Bluetens allo stesso tempo. Si può scegliere tra la modalità di carica oppure la modalità d'uso.
- 7 **Presenza del cavo dell'elettrodo:** entrata del cavo dell'elettrodo
- 8 **Connettore Micro USB:** entrata del cavo USB
- 9 **Tasto di Reset:** questo pulsante ripristinerà le impostazioni di fabbrica del Bluetens.

4

L'Applicazione



PARIFICAZIONE AUTOMATICA

Bluetens si parifica automaticamente con il Suo Smartphone all'avvio del programma. È 'Plug and Play', perciò non è necessario alcun intervento manuale.



CALENDARIO

Pianifichi le Sue sessioni grazie all'opzione «calendario», selezioni il programma, il numero di sessioni e il numero di giorni e poi segua il trattamento fino alla fine.



FAVORITI

Acceda ai Suoi programmi preferiti più rapidamente con l'opzione «Favoriti». Nella pagina di descrizione del programma, basterà cliccare sulla stella per ritrovare il collegamento tra i «Favoriti».



DOWNLOAD

Con questa opzione ha la possibilità di trasferire il programma di Sua scelta verso la memoria del Bluetens e di goderne senza l'uso dello Smartphone! Una volta scaricato il programma, basterà accendere il Bluetens e attendere 10 secondi (o scorrere la ruota dell'intensità) per avviare il programma memorizzato.



OPZIONE «RINOMINA»

Se desidera rinominare il Suo Bluetens, acceda alle impostazioni sotto la dicitura «Il mio Bluetens» e scelga «Rinomina». Segua le istruzioni al fine di assegnare un nome univoco al Suo Bluetens e rilevarlo così' più facilmente se piu' dispositivi sono accesi contemporaneamente.



SCELTA RAPIDA

Quando un programma è in corso e desidera usare l'Applicazione, il tasto di scelta rapida Le permetterà di tornare alla pagina del programma.



FAQ

Trovi tutte le risposte alle Sue domande nelle Impostazioni, sotto la dicitura «Alla scoperta», «FAQ».



MODALITA' PRO

Se e' un professionista della salute, puo' attivare la modalita' Pro e quindi avere accesso alle specifiche tecniche di ogni programma. Acceda alle impostazioni e confermi la «modalita' pro» . Dopo un rapido esame della Sua richiesta, attiveremo la modalita' Pro sulla Sua App.

Primo Utilizzo

LANCI L'APPLICAZIONE BLUETENS



> Crea un account Bluetens

Dopo aver selezionato «Nuovo utente?» crei il Suo account. Dovrà compilare i campi obbligatori, leggere e accettare termini & condizioni. Se è un professionista della salute, selezioni la casella per attivare la modalità Pro nell'applicazione. Questo consente di accedere a tutte le informazioni tecniche dei programmi. Dopo aver creato il Suo account, riceverà un'email con un link di attivazione. Clicchi su questo link per convalidare il Suo account. Avrà la possibilità di utilizzare Bluetens senza creare un account facendo clic su «Registra più tardi».

> Durante il primo utilizzo sarà disponibile un tutorial.

Il tutorial descrive rapidamente tutti i passaggi delle operazioni di Bluetens al fine di farne un utilizzo in tutta sicurezza. Durante le sessioni successive, il tutorial non sarà più visualizzato e si passerà direttamente al menu principale.

SELEZIONE DEL PROGRAMMA



> **Il primo passaggio consiste nella scelta dell'area da trattare e nell'azione desiderata.**

Le parti del corpo disponibili sono :

Il dorso • La schiena • La regione lombare • L'addome
• I glutei • Le cosce • Le ginocchia • I polpacci • I talloni • I piedi • Le spalle • Le braccia • Il gomito • L'avambraccio • Il polso.

> **Faccia scorrere la ruota per selezionare la parte del corpo e l'azione desiderate.**

+ **Curare**

Per un trattamento di fisioterapia al fine di rafforzare la riabilitazione oppure per alleviare un dolore rapidamente.

♥ **Relax**

Per un massaggio rilassante o per calmare la tensione muscolare. E' molto efficace anche al fine di migliorare la qualita' e la rapidita' del ricovero.

👊 **Rinforzare**

Per un effetto eccitomotorio che consente la creazione di fibre muscolari.

> **Infine premere «GO»**

ACCEDE ALLA LISTA DEI PROGRAMMI



> **Selezioni un programma e acceda alla descrizione :**

- Descrizione
- Consigli sull'intensita'
- Consigli di utilizzo

Tutti I programmi sono stati sviluppati dal nostro team medico costituito da Fisioterapisti francesi certificati, in esercizio presso cliniche e ambulatori privati.

> **Prema «GO» e acceda ai consigli sul posizionamento degli elettrodi.**

POSIZIONAMENTO DEGLI ELETTRODI



> Posizionare gli elettrodi come mostrato nell'immagine.

Assicurarsi che tutti e quattro gli elettrodi siano stati posizionati correttamente sulla pelle, Bluetens non funziona se tutti e quattro gli elettrodi non sono connessi. Attenzione: Assicurarsi che Bluetens sia spento durante il posizionamento degli elettrodi. Accenderlo quando richiesto.

Consiglio: potrai trovare tutti i nostri suggerimenti all'interno del sacchetto degli elettrodi.

> Infine preme «GO».




ACCENDA IL SUO BLUETENS

> Accenda Bluetens premendo il tasto «ON» quando richiesto.

Bluetens si conetterà automaticamente al Suo smartphone e il programma comincerà dopo pochi secondi.

DURANTE IL PROGRAMMA

> Regoli l'intensita' del programma facendo scorrere la ruota.

Per accedere alla descrizione del programma basterà cliccare su «Informazioni». 

Per raggiungere un effetto eccellente, Le consigliamo di seguire i nostri suggerimenti di utilizzo.





INTERRUZIONE DEL PROGRAMMA

>Se desidera interrompere il programma, **prema «STOP»**.
Sara' ridiretto verso il menu principale.

FINE DEL PROGRAMMA

>**Un messaggio Le indicherà la fine del programma.**

Spenga il Bluetens prima di rimuovere gli elettrodi.

Posizioni gli elettrodi sul giusto lato della pellicola di plastica e li conservi all'interno della busta sigillata.

Istruzioni di sicurezza

CONTROINDICAZIONI

È vietato l'uso di Bluetens ai portatori di pacemaker o a persone inclini a episodi epilettici. L'uso di Bluetens non è inoltre raccomandato alle donne incinte e alle persone che soffrono di ernia o con sintomi ad essa relativi. Le persone che soffrono di problemi cardiaci devono evitare le aree intorno al cuore. Non utilizzare Bluetens se si hanno:

- Impianti o protesi metalliche nel corpo.
- Irregolarità o patologie cardiache.
- Diabete (problemi di sensibilità).
- Gravi problemi circolatori degli arti inferiori.

IMPORTANTE:

Non utilizzare Bluetens in acqua o in ambienti umidi (sauna, balneoterapia e hammam, ecc.). È vietato posizionare gli elettrodi sull'area del seno carotideo (nella parte anteriore del collo), sulla regione transcranica (attraverso la testa) e sulla regione transtoracica (attraverso la gabbia toracica). Per farlo correttamente, si prega di seguire i consigli di posizionamento degli elettrodi che sono stati preparati da professionisti della salute e corrispondono alle aree del corpo dove Bluetens sarà più efficace.

PRECAUZIONI DI SICUREZZA

Non utilizzare Bluetens a meno di un metro da dispositivi medici ad onde corte o da apparecchiature a microonde, poiché potrebbero modificare la corrente generata dal dispositivo. Utilizzare solo il cavo fornito da Bluetens. Durante le sessioni non scollegare il cavo dell'elettrodo perché il Bluetens è sotto tensione. Il dispositivo deve essere spento prima di scollegare il cavo dell'elettrodo. Mai togliere gli elettrodi quando Bluetens è acceso. Non collegare mai il cavo dell'elettrodo ad una fonte di alimentazione esterna. Ciò potrebbe causare scosse elettriche. Non utilizzare mai i cavi degli elettrodi se danneggiati o difettosi. Utilizzare sempre il cavo USB fornito da Bluetens per caricare il dispositivo. Non utilizzare mai Bluetens o il cavo USB se danneggiati. Tenere Bluetens e i suoi accessori lontani dalla portata dei bambini. Prevenire che eventuali corpi estranei (terra, acqua, metallo, ecc.) entrino nell'apparecchio. Non utilizzare mai Bluetens alla guida. Non ricaricare mai Bluetens durante il suo utilizzo; una parte scorrevole (il cursore) impedisce la simultaneità di ricarica e utilizzo e funziona come extra protezione. In caso di dubbio, non esitate a consultare un medico.

Caratteristiche tecniche

- Design compatto
- Modalità 'doppia funzione (Bluetens/autonomo)
- Controllo dei programmi via Bluetooth 4.0 (BLE)
- Compatibile con Android 4.3 e successivi, iPhone 4s, iOS 7 e successivi
- Batteria Lithium-Ion integrata ricaricabile via USB
- Regolazione dell'intensità sul dispositivo
- Dispositivo medico certificato
- Cavi per elettrodi e USB inclusi
- Tre set di elettrodi riutilizzabili inclusi
- USB (in carica): 5V 1000mA, 5.0W
- Forma di impulso: onda quadra bifasica simmetrica
- Resistenza Massima :1500 Ohm
- Spegnimento automatico dopo ogni programma: si'
- Sicurezza di accensione: 100%
- Classificato come tipo BF 
- Regolamento CE concernente dispositivi medici (direttiva 93/42/EEC)  ⁰¹²³
- ROHS: dispositivi costruiti senza materiali che possono avere un impatto nocivo sull'ambiente.
- **RoHS**
- Informazioni sull'isolamento del settore, se in classe 2 
- Dispositivo in contatto con il paziente, al di fuori dell'area cardiaca. 
- Leggere attentamente le istruzioni. 
- Peso: 25 grammi
- Batteria : 3.7V 400mAh
- Voltaggio : 0-70V (charge a 500Ω)
- Frequenza: 1Hz-1200Hz
- Corrente in uscita : massima 300mA (pic), media di 20 mA
- Voltaggio di uscita: Massimo 100V (senza carica), 65V in carica
- Alimentazione: USB

Informazioni sulla gestione dei rifiuti:   

A fine vita del prodotto, assicurarsi di disfarsene correttamente, seguendo le norme nazionali pertinenti. Vi ringraziamo, in anticipo, per voler depositare il prodotto in un luogo appositamente designato a tal fine, per garantirne un sicuro smaltimento nel rispetto dell'ambiente.

CONSIGLI (stoccaggio e trasporto)

Temperatura: 10°C / 45°C - Livello di umidità: 25% / 80%

Bluetens deve essere utilizzato solo in conformità con i programmi proposti. Bluetens Limited non è responsabile per qualsiasi uso improprio o manipolazione di Bluetens. Manipolare gli elettrodi solo quando Bluetens è spento. Bluetens è un dispositivo medico, non lasciarlo alla portata dei bambini. Il Suo Bluetens è un dispositivo medico di classe 2A certificato dal TÜV. E' consegnato con una garanzia di 2 anni. Informazioni EMC disponibili sul sito www.bluetens.com. Con la presente Bluetens Limited dichiara che il Bluetens è conforme ai requisiti essenziali e alle disposizioni pertinenti alle direttive 1999/5/CE e 93/42/CEE. Una copia della dichiarazione di conformità è disponibile su richiesta a Bluetens Ltd, unit 905, 9/F, Kowloon Center, 33 Ashley Road, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong.

8

Servizio alla Clientela

Gestiamo tutte le richieste post-vendita in tempo reale.

Se necessita di assistenza, dopo l'acquisto del Suo Bluetens presso uno dei nostri distributori, non restituisca il prodotto al negozio fisico, ma La preghiamo di contattarci direttamente a

contact@bluetens.com

I nostri agenti Le proporranno una soluzione rapida entro 24 ore.





Garanzia

Bluetens è garantito per due anni, questa garanzia non copre danni causati da manutenzione impropria o utilizzo non conforme alla relativa documentazione, incidenti (scosse, liquido), modifiche, riparazioni, uso improprio o normale usura. Questa garanzia copre materiali difettosi e difetti di fabbricazione. Questa garanzia copre solo i prodotti acquistati direttamente da Bluetens o da un rivenditore autorizzato da Bluetens.

PERIODO DI GARANZIA

Il prodotto è garantito per due anni dalla data di acquisto, la batteria ha una garanzia di sei mesi.

NON COPERTI DALLA GARANZIA

Elettrodi, fermaglio-clip, custodia, cavi ed accessori inclusi nella confezione non beneficiano della garanzia.

BLUETENS E' AL SUO SERVIZIO

In caso di difetto coperto dalla garanzia, Bluetens Le invierà una ricevuta di ritorno e sarà responsabile delle riparazioni o della sostituzione del dispositivo fino a consegna eseguita.

COME OTTENERE ASSISTENZA POST-VENDITA?

Può raggiungere il nostro servizio clienti in qualsiasi momento al seguente indirizzo: contact@bluetens.com, un membro del nostro team sarà incaricato a trovare una soluzione alla Sua richiesta.



contact@bluetens.com
www.bluetens.com

