

# iHealth™

## Ασύρματη ζυγαριά (HS3)

### Εγχειρίδιο χρήσης

#### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	1
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ	1
ΧΡΗΣΗ	1
ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΡΗΣΤΕΣ	1
ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΟΘΟΝΗΣ ΚΑΙ ΜΕΡΗ	1
ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	2
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	2
ΣΥΝΔΕΣΗ <i>BLUETOOTH</i>	3
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ	4
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ	5
ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ	5
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ	7
ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ	8
ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΣΥΜΒΟΛΩΝ	8

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ευχαριστούμε που αγοράσατε την ασύρματη ζυγαριά iHealth. Με αυτήν την ζυγαριά μπορείτε να μετράτε, αποθηκεύετε και ανακτάτε πληροφορίες σχετικές με το βάρος σας από την άνεση του σπιτιού σας.

Αυτό το εγχειρίδιο χρήσης θα σας βοηθήσει να προετοιμάσετε τη ζυγαριά και θα σας παρουσιάσει τις βασικές της λειτουργίες. Παρακαλούμε φυλάξτε το και για μελλοντική χρήση.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

- Ασύρματη ζυγαριά iHealth
- Εγχειρίδιο χρήσης
- Οδηγός γρήγορης εγκατάστασης (αγγλικά)
- 4 Μπαταρίες AAA

## ΧΡΗΣΗ

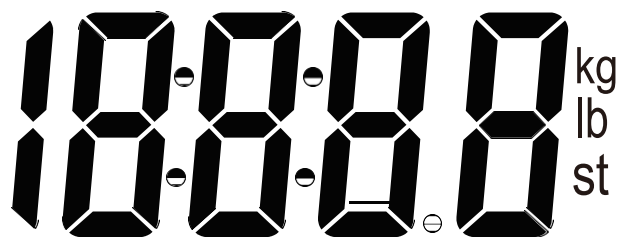
Η ασύρματη ζυγαριά iHealth είναι ένα ηλεκτρονικό όργανο ακριβείας η χρήση του οποίου προορίζεται για ενήλικες. Οι μετρήσεις παρουσιάζονται και αποθηκεύονται σε κάποια συσκευή iOS με ημερομηνία και ώρα.

## ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΧΡΗΣΤΕΣ

Πάντα να φυλάσσετε την ασύρματη ζυγαριά iHealth σε στεγνό μέρος. Για να εξασφαλίσετε ακριβή αποτελέσματα, φυλάσσετε τη ζυγαριά μακριά από μαγνητικά παιδιά που πιθανόν να επηρεάσουν την λειτουργία της.

## ΜΕΡΗ ΖΥΓΑΡΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΘΟΝΗΣ





10.0.0.0 kg  
lb  
st

Unit

## ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Η ασύρματη ζυγαριά iHealth έχει σχεδιαστεί για να δουλεύει με τα παρακάτω μοντέλα iPod touch, iPhone και iPad :

iPod touch (5th generation)

iPod touch (4th generation)

iPhone 5

iPhone 4S

iPhone 4

iPad mini

iPad (4th generation)

iPad (3rd generation) iPad 2

Η έκδοση του iOS σε αυτές τις συσκευές πρέπει να είναι V5.0 ή μεταγενέστερο.

## ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

### Εγκαταστήστε δωρεάν την εφαρμογή iHealth MyVitals

Πριν την πρώτη χρήση, εγκαταστήστε την εφαρμογή "iHealth MyVitals" από το App Store. Είναι πολύ σημαντικό ο κάθε χρήστης να ακολουθήσει τις οδηγίες που αναγράφονται στην οθόνη και να δημιουργήσει το δικό του προφίλ καθώς παράμετροι όπως το ύψος και η ηλικία είναι απαραίτητες για τον σωστό υπολογισμό ΔΜΣ.

### Τοποθέτηση μπαταριών

Ανοίξτε το κάλυμμα στο πίσω μέρος και τοποθετήστε 4 μπαταρίες AAA.

⚠ Εάν εμφανίζεται το "Lo" στην οθόνη σας, αλλάξτε όλες τις μπαταρίες

⚠ Οι επαναφορτιζόμενες μπαταρίες δεν είναι συμβατές με την συσκευή.



!

Για να αποφύγετε τυχόν διαρροή των μπαταριών, βγάλτε τις από τη ζυγαριά αν πρόκειται αν μην την χρησιμοποιήσετε για πάνω από 3 μήνες.

 Η ζυγαριά και οι μπαταρίες πρέπει να πετιούνται σε ειδικούς κάδους σύμφωνα με τη νομοθεσία της χώρας.

### Επιλέξτε την μονάδα μέτρησης

Επιλέξτε την μονάδα μέτρησης βάρους με τον διακόπτη που βρίσκεται κάτω από το κάλυμμα της μπαταρίας.



st lb kg

## ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΝΔΕΣΗΣ *BLUETOOTH*

**ΒΗΜΑ 1:** Ανοίξτε την ασύρματη ζυγαριά *iHealth* ανεβαίνοντας πάνω μέχρι την οθόνη να εμφανιστεί το "0.0".

**ΒΗΜΑ 2:** Ενεργοποιήστε τις ρυθμίσεις *Bluetooth* στη συσκευή σας. Η συσκευή θα ξεκινήσει να αναζητάει την ζυγαριά. (Προσοχή: Μπορεί να χρειαστούν έως 30 δευτερόλεπτα μέχρι η ζυγαριά να ανιχνεύσει το σήμα *Bluetooth*).

**ΒΗΜΑ 3:** Περιμένετε μέχρι να εμφανιστεί στην οθόνη το όνομα, "iHealth HS3xxxxx", και όχι το "Not Paired". Επιλέξτε το "iHealth HS3xxxxx" για να συνδεθείτε. Εάν η σύνδεση πραγματοποιηθεί με επιτυχία θα εμφανιστεί στην οθόνη σας το "Connected".

Η ασύρματη ζυγαριά είναι έτοιμη προς χρήση.



## **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ**

**Πατήστε πάνω στη ζυγαριά και εκείνη θα συνδεθεί με την iOS συσκευή σας.**

- a. Ξεκινήστε την εφαρμογή "iHealth MyVitals App".
- b. Μόλις η ζυγαριά αντιληφθεί πως στέκεστε ακίνητοι πάνω της, η μέτρηση του βάρους σας θα εμφανιστεί πρώτα στην οθόνη της και έπειτα στην οθόνη της συσκευής σας.

### **Μετρήσεις χωρίς συσκευή iOS**

Μετά την πρώτη χρήση της, η ημερομηνία και ώρα της ζυγαριάς θα συγχρονίζεται με τη συσκευή iOS. Η ζυγαριά μπορεί να χρησιμοποιηθεί και χωρίς να είναι συνδεδεμένη σε συσκευή iOS. Σε αυτή την περίπτωση, οι πληροφορίες αποθηκεύονται στην μνήμη της ζυγαριάς και μπορούν να μεταφερθούν στη συσκευή iOS όταν αυτή συνδεθεί.

### **Μνήμη εκτός σύνδεσης**

Η ζυγαριά μπορεί να αποθηκεύσει μέχρι 200 μετρήσεις βάρους για κάθε χρήστη. Όταν η μνήμη γεμίσει θα διαγράφονται αυτόματα οι παλαιότερες μετρήσεις.

### **Αυτόματο κλείσιμο**

Η ζυγαριά κλείνει αυτομάτως 2 λεπτά μετά την μέτρηση ή την τελευταία χρήση Operating Instructions

Για περισσότερες λεπτομέρειες και οδηγίες παρακαλούμε επισκεφθείτε το [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com) ή την ενότητα FAQ στην εφαρμογή "iHealth MyVitals".

## ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

### Όνομα προϊόντος: iHealth Wireless Scale

1. Μοντέλο: HS3
2. Χαρακτηριστικά: λειτουργία με μπαταρίες
3. Διαστάσεις προϊόντος: 13" x 13" x 1.5" (330mm x 330mm x 39mm)
4. Βάρος: περίπου 2000 g
5. Μέθοδος μέτρησης: αυτόματη
6. Ισχύς: 4 x 1.5V AAA μπαταρίες
7. Εύρος μετρήσεων: 11lbs-330lbs/5 kg-150 kg/11lbs-23st8lbs
8. Ακρίβεια:  $\pm 1\%$
10. Θερμοκρασία λειτουργίας: 5C- 40C(41°F-104°F)
11. Υγρασία λειτουργίας: 20 - 85%RH
12. Θερμοκρασία αποθήκευσης: -20C-60C(-4°F-140°F)
13. Υγρασία αποθήκευσης: 10 - 95%RH

## ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

1. Διαβάστε όλες τις πληροφορίες που αναγράφονται στο εγχειρίδιο χρήσης πριν τη χρήση του προϊόντος.
2. Παρακαλούμε να ανεβαίνετε με γυμνά πόδια πάνω στη ζυγαριά και να στέκεστε ακίνητοι μέχρι να εμφανιστούν οι μετρήσεις στην οθόνη.
3. ! Μην στέκεστε στην άκρη της ζυγαριάς καθώς υπάρχει κίνδυνος να πέσετε ή να λάβετε λανθασμένες μετρήσεις.
4. ! Μην τοποθετείτε την ζυγαριά πάνω σε πλακάκι ή βρεγμένο πάτωμα καθώς μπορεί να πέσετε.
5. ! Βεβαιωθείτε πως η επιφάνεια της ζυγαριάς είναι καθαρή και στεγνή πριν ανέβετε, καθώς υπάρχει κίνδυνος να γλιστρήσετε.
6. ! Χρησιμοποιήστε τη ζυγαριά με προσοχή. Μην την πετάτε και μην χοροπηδάτε πάνω της. Κακή χρήση μπορεί να οδηγήσει σε αχρηστία των ηλεκτροδίων, πτώση ή εξαγωγή λανθασμένων αποτελεσμάτων.
7. ! Ποτέ μην βυθίζετε την ζυγαριά στο νερό. Καθαρίστε την με ένα πανί.
8. Μην χρησιμοποιείτε την ζυγαριά πάνω σε κεκλιμένο δάπεδο ή χαλί καθώς μπορεί να λάβετε λανθασμένα αποτελέσματα μετρήσεων.
9. Βγάλτε τις μπαταρίες εάν η ζυγαριά πρόκειται να μείνει σε αχρηστία για 3 μήνες και περισσότερο.

10. Η ζυγαριά έχει σχεδιαστεί για ενήλικες.
11. Αποφύγετε να χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά κοντά σε συσκευές με ισχυρά μαγνητικά παιδία, π.χ. φούρνοι μικροκυμάτων.
12. Τα αποτελέσματα των μετρήσεων μπορεί να αλλοιωθούν αν χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά σε διαφορετική θερμοκρασία και υγρασία.
13. Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με την παράγραφο 15 της οδηγίας FCC. Η λειτουργία της:
  - A) Δεν προκαλεί βλαβερές παρεμβολές
  - B) Δέχεται όλες τις παρεμβολές που λαμβάνει ακόμα και όσες πιθανόν να προκαλέσουν ανεπιθύμητες ενέργειες.
14. Αλλαγές και τροποποιήσεις του προϊόντος μη εξουσιοδοτημένες από την iHealth Lab Inc. ακυρώνουν το δικαίωμα στην εγγύηση.
15. Αυτό το προϊόν έχει ελεγχθεί και συμμορφώνεται με τους περιορισμούς των ψηφιακών συσκευών κατηγορίας B, σύμφωνα με την παράγραφο 15 των κανονισμών FCC . Αυτοί οι κανονισμοί έχουν σχεδιαστεί για να παρέχουν προστασία ενάντια σε επιβλαβείς παρεμβολές σε οικιακές εγκαταστάσεις. Αυτός ο εξοπλισμός παράγει, χρησιμοποιεί και μπορεί να εκπέμψει ραδιοσυχνότητες και εάν δεν χρησιμοποιηθεί σωστά μπορεί να δημιουργήσει επιβλαβείς παρεμβολές στις τηλεπικοινωνίες. Παρόλα αυτά, δεν υπάρχει εγγύηση πως δεν θα εμφανιστούν παρεμβολές σε κάποια συγκεκριμένη εγκατάσταση. Εάν ο εξοπλισμός δημιουργήσει επιβλαβείς παρεμβολές στο σήμα του ραδιοφώνου ή της τηλεόρασης, κάτι που μπορείτε να εξακριβώσετε ανοίγοντας και κλείνοντας τη συσκευή, σας συστήνουμε να προσπαθήσετε να διορθώσετε αυτές τις παρεμβολές με έναν από τους παρακάτω τρόπους:
  - Τοποθετήστε αλλού την κεραία λήψης.
  - Αυξήστε την απόσταση ανάμεσα στη συσκευή και τον δέκτη.
  - Συνδέστε τη συσκευή σε άλλη πρίζα από αυτή του δέκτη.
  - Συμβουλευτείτε έναν ειδικό.



## ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΠΙΘΑΝΗ ΑΙΤΙΑ	ΛΥΣΗ
Η συσκευή iOS δεν βρίσκει τη ζυγαριά	<i>Απέτυχε η σύνδεση Bluetooth</i>	Βεβαιωθείτε πως η ζυγαριά είναι σε λειτουργία και κάντε επανεκκίνηση στη συσκευή iOS.
Η συσκευή iOS δεν συνδέεται με τη ζυγαριά	<i>Απέτυχε η σύνδεση Bluetooth</i>	Συνδεθείτε πάλι, κάντε επανεκκίνηση στη συσκευή iOS.
<i>Το σήμα Bluetooth σβήνει στην εφαρμογή.</i>	<i>Απέτυχε η σύνδεση Bluetooth</i>	Συνδέστε πάλι το <i>Bluetooth</i> και επανεκκινήστε την εφαρμογή. Αν το πρόβλημα επιμένει κάντε επανεκκίνηση στη συσκευή iOS.
Η σύνδεση απέτυχε	Η ζυγαριά δεν είναι σε λειτουργία. Η συσκευή iOS βρίσκεται σε μεγάλη απόσταση από την ζυγαριά.	Ανοίξτε τη ζυγαριά πατώντας με το πόδι σας μέχρι να εμφανιστεί στην οθόνη το "0.0". Κάντε επανεκκίνηση στη συσκευή iOS και συνδέστε την με τη ζυγαριά. Ελέγξτε την απόσταση μεταξύ τους.
Το εικονίδιο του <i>Bluetooth</i> στην αρχική σελίδα δεν είναι αναμμένο	Η ζυγαριά δεν είναι σε λειτουργία. <i>Απέτυχε η σύνδεση Bluetooth.</i>	Ανοίξτε τη ζυγαριά πατώντας με το πόδι σας μέχρι να εμφανιστεί στην οθόνη το "0.0". Συνδέστε την συσκευή iOS με τη ζυγαριά.
Η ζυγαριά δεν ανοίγει όταν βάζετε τις μπαταρίες.	Λάθος χειρισμός. Μεγάλες ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές.	Βεβαιωθείτε πως οι μπαταρίες τοποθετήθηκαν σωστά. Βγάλτε τις μπαταρίες και ξαναβάλτε τις μετά από 1 λεπτό.
Στην οθόνη γράφει "Lo"	Χαμηλή μπαταρία	Βεβαιωθείτε πως έχουν τοποθετηθεί σωστά οι μπαταρίες. Αντικαταστήστε τις με καινούριες.
Στην οθόνη γράφει "E"	Εντοπίστηκε κίνηση κατά τη ζύγιση	Σταθείτε ακίνητοι όσο ζυγίζετε και μην μετακινείτε τη ζυγαριά.
Στην οθόνη γράφει "O-Ld"	Υπέρβαση ορίου βάρους	Το βάρος πρέπει να είναι εντός του εύρους μέτρησης ( 330 lbs/150 kg).
Στην οθόνη γράφει "Err"	Λάθος μέτρησης	Τοποθετήστε την ζυγαριά σε μια επίπεδη επιφάνεια. Κλείστε την και ανοίξτε την ξανά.



Στην οθόνη γράφει "ΕΕ"	Η επικοινωνία με την συσκευή iOS απέτυχε.	Συνδέστε την συσκευή iOS με τη ζυγαριά.
Υπάρχουν διακυμάνσεις στα αποτελέσματα	Κάθε φορά που η ζυγαριά μετακινείται, πρέπει να επαναρθυμίζεται.	a) τοποθετήστε τη ζυγαριά σε μια επίπεδη επιφάνεια, b) πατήστε πάνω στη ζυγαριά με γυμνά πόδια c) η ζυγαριά τώρα ρυθμίστηκε
Στη εφαρμογή εμφανίζεται το "Timeout"	Η σύνδεση <i>Bluetooth</i> διακόπη.	Βεβαιωθείτε πως η σύνδεση <i>Bluetooth</i> είναι ενεργή και προσπαθήστε πάλι.

## ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

1. Αποφύγετε υψηλές θερμοκρασίες και απευθείας έκθεση στον ήλιο. Μην βυθίζετε την ζυγαριά στο νερό.
2. Αν την αποθηκεύσετε σε εξαιρετικά χαμηλές θερμοκρασίες αφήστε την να εγκλιματιστεί σε θερμοκρασία δωματίου πριν την χρήση της.
3. Μην την αποσυναρμολογείτε.
4. Αφαιρέστε τις μπαταρίες αν μείνει αχρησιμοποίητη.
5. Καθαρίστε τη ζυγαριά με ένα απαλό στεγνό πανί.
6. Η ζυγαριά δεν χρειάζεται συντήρηση από τον χρήστη.
7. Η ζυγαριά διατηρεί τα χαρακτηριστικά της για τουλάχιστον 10000 μετρήσεις ή τουλάχιστον για 2 χρόνια.

## EXPLANATION OF SYMBOLS



«Το εγχειρίδιο πρέπει να διαβαστεί»



«Προσοχή»



Εξαρτήματα τύπου BF



Απόρριψη του προϊόντος και μέρων του, σε ειδικούς κάδους σύμφωνα με την νομοθεσία της εκάστοτε χώρας



«Κατασκευαστής»



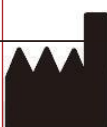
«Διατηρήστε το στεγνό»



«Έτος Κατασκευής»



Συμμόρφωση με την οδηγία και τις απαιτήσεις 99/5/EC



ANDON HEALTH CO., LTD.

No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District,  
Tianjin 300190, Κίνα. Tel: 86-22-60526161

Κατασκευάστηκε για την iHealth Lab Inc.  
Mountain View, CA 94043, USA +1-855-816-7705  
[www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)

iHealth is a trademark of iHealth Lab Inc.